

	SÁBADOS	Palestra [1x/mês com o Pe. Francisco Serrano]	Tema	VIRTUDES
SETEMBRO	13/9/2025	O Xénon é teu!	Apresentação do Clube	Alegria Bom Humor
	20/9/2025	Alegra-te para alegrar	Alegria	
	27/9/2025	Sozinho não consegues	Amizade	
OUTUBRO	4/10/2025	Precisamos de ti	Responsabilidade	Laboriosidade Fortaleza Estudo
	11/10/2025	A vida é mais do que scroll-down	Profundidade e aproveitamento do tempo	
	18/10/2025	Sê forte, não te queixes!	Rijeza e fortaleza	
	25/10/2025	Sala de estudo 24/7... quase!	Estudo	
NOVEMBRO	1/11/2025	<i>Não há atividades</i>	<i>Não há atividades</i>	Ordem Humildade Obediência
	8/11/2025	Tranquilo! Tenta de novo!	Confissão	
	15/11/2025	A multiplicadora de tempo	Ordem	
	22/11/2025	Confiança em Deus	Humildade	
	29/11/2025	Mãe Puríssima	Imaculada Conceição	
DEZEMBRO	6/12/2025	Natal: tempo para te dares	Espírito de serviço	Generosidade
	13/12/2025	<i>Não há atividades</i>	<i>Não há atividades</i>	
	20/12/2025	<i>Não há atividades</i>	<i>Não há atividades</i>	
	27/12/2025	<i>Não há atividades</i>	<i>Não há atividades</i>	
JANEIRO	3/1/2026	<i>Não há atividades</i>	<i>Não há atividades</i>	Unidade de vida Lealdade Amizade
	10/1/2026	Grandes horizontes	Magnanimidade	
	17/1/2026	Pescadores de homens	Apostolado	
	24/1/2026	Que bom é estarmos aqui!	Santa Missa	
	31/1/2026	Vida coerente	Unidade de vida	
FEVEREIRO	7/2/2026	Ver de outra perspetiva	Direção espiritual	Esperança Otimismo
	14/2/2026	<i>Não há atividades</i>	<i>Não há atividades</i>	
	21/2/2026	Soltar todas as amarras	Quaresma	
MARÇO	28/2/2026	Não te compliques!	Otimismo e desportivismo	Temperança Exigência
	7/3/2026	Senhor dos teus sentidos	Sobriedade e autodomínio	
	14/3/2026	Há mais fora de ti	Generosidade e serviço	
	21/3/2026	Seguir os passos de Cristo	Semana Santa	
ABRIL	28/3/2026	<i>Não há atividades</i>	<i>Não há atividades</i>	Sinceridade Pureza
	4/4/2026	<i>Não há atividades</i>	<i>Não há atividades</i>	
	11/4/2026	<i>Não há atividades</i>	<i>Não há atividades</i>	
	18/4/2026	Sem máscaras	Sinceridade	
MAIO	25/4/2026	Um coração livre para Amar	Santa Pureza	Piedade Fé Saber Estar
	2/5/2026	<i>Não há atividades</i>	<i>Não há atividades</i>	
	9/5/2026	Temos Mãe!	Nossa Senhora	
	16/5/2026	Encontros marcados com Deus	Plano de vida	
	23/5/2026	Sobe de nível	Tom humano	
JUNHO	30/5/2026	Creio firmemente que estás aqui	Piedade eucarística	Magnanimidade
	6/6/2026	Fala, Senhor, que o teu servo escuta	Oração	
	13/6/2026	Que bom é o mundo!	Santidade nas coisas pequenas.	