

[#13]

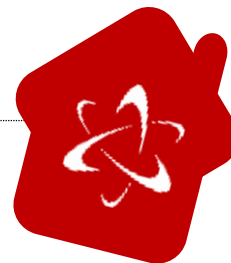
6 DE JUNHO DE 2020



XÉNONEMCAS

Jogos, lemas, desafios e tarefas em tempo de quarentena!

ÍNDICE



- **Meios de formação** para esta semana.
- **Lema** para os mais novos.
- **Quarenténnon:** enigma #4.
- **Temas** para os desafios #13.
- +3 Bons **livros** e +3 Bons **filmes**.
- Do cancionero
- Algumtas **notícias**.

Caros sócios e famílias

Já sabem como funciona: tarefas e desafios para estes dias.
Agora também todo o material on-line:

clubexenon.org/emcasa



Pedimos aos pais que ajudem os rapazes a usar um e-mail ou telemóvel para ir comunicando com o Clube, se concordarem.

Lema, palestra e meditação

MEIOS DE FORMAÇÃO DESTA SEMANA

X1&X2



Lê o lema dos mais novos: a diferença entre querer e apetecer.

Texto AQUI.

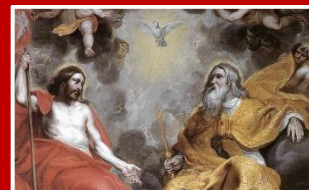
X3



Vê aqui a palestra dada pelo Nuno sobre a Confissão.

Vídeo AQUI.

+VELHOS



Meditação em vídeo, do Pe. José Maria sobre a Santíssima Trindade.

Vídeo AQUI.

	LER O LEMA DO X1	OUVIR A PALESTRA PARA X2 E X3	VER A MEDITAÇÃO DOS +VELHOS
#01 14MAR	Os molengões não servem.	São José, o herói.	Confiar em Deus.
#02 21MAR	Tu não me lavas os pés!	As três árvores.	Com um novo olhar.
#03 28MAR	Crescer para dentro.	O combate.	Jesus, médico das almas.
#04 04ABR	Com Jesus no horto.	Semana Santa.	Viver a Semana Santa.
#06 18ABR	Vergonha só para pecar.	A Ressurreição de Jesus	Felizes os misericordiosos
#07 25ABR	Algo para Nossa Senhora.	Tristes ou alegres?	Reconhecer o Senhor
#08 02MAI	Ajudar a ser amigos de Jesus.	Juntos com Maria	Dá ouvidos a quem te quer bem
#09 09MAI	Ao meio dia um encontro com Maria.	Apresentar Jesus aos outros	Caminho, Verdade e Vida
#10 16MAI	Sê útil, deixa rasto.	Presença de Deus.	A civilização do Amor.
#11 23MAI	Queres ser chefe? Obedece.	Unidade de Vida.	Subiu aos Céus.
#12 30MAI	A Comunhão, o melhor tesouro	O Espírito Santo	Vem Espírito Santo

Lema para os mais novos [X1 e X2]

ACOSTUMA-TE A DIZER QUE NÃO

Há muitos, muitos anos, vivia uma família de nómadas numa extensa e árida planície, polvilhada de pequenos cerros rochosos. Era uma família abastada, com grandes rebanhos e um numeroso séquito de criados. Cada vez que assentavam num lugar e montavam as suas tendas, era como se se materializasse uma aldeia em pleno deserto! Ficavam ali poucos dias, os suficientes para as cabras esgotarem a escassa vegetação das redondezas, e logo se mudavam para o poço seguinte. O pai de família chamava-se Isaac, e tinha dois filhos gémeos, Esaú, que tinha nascido primeiro, e Jacob.

Certo dia, Esaú saiu para caçar. Quando regressou triunfante, com os seus recentes troféus, encontrou o irmão mais novo, Jacob, prestes a começar um delicioso prato de lentilhas... Ora Esaú vinha extremamente fatigado e cheio de sede, quando o atingiu o cheiro daquela iguaria acabadinha de preparar não resistiu e disse ao irmão: “Deixa-me comer desse guisado vermelho, pois estou muito cansado.”

Ao que Jacob retorquiu: “Vende-me o direito de primogenitura.”

“Que me importa a mim o direito de primogenitura, se estou a morrer de fome?”, e Esaú jurou. Então Jacob deu-lhe pão e um prato de lentilhas.

Mas afinal, o que é isso da primogenitura?, perguntas tu. Acontece que esta família, que à primeira vista era apenas mais uma, igual a tantas outras, era muito especial! Deus tinha chamado Abraão, avô de Jacob e Esaú, fez uma aliança com ele e prometeu-lhe que na sua descendência seriam abençoadas todas as nações. Quando Esaú vendeu a primogenitura (os privilégios de ter nascido primeiro), entregou ao irmão o maior dom que a sua família tinha...

Anos mais tarde, quando Isaac estava no leito da morte, abençoou Jacob e não o filho mais velho. Quando Esaú soube disso chorou e foi ter com o seu pai, mas já não havia nada a fazer... Deus continuará sempre a acompanhar de perto a história de Jacob. Uns séculos depois, é na descendência de Jacob que nasce Jesus, o Filho de Deus. De Esaú, não reza mais a história...

Famigerado prato de lentilhas!

Pois é, às vezes queremos uma coisa, mas apetece-nos outra! Confuso? Talvez alguns exemplos possam ajudar. Amanhã tenho teste, e **quero** ter a melhor nota possível, para isso sei que tenho de rever a matéria, mas não me **apetece** mesmo nada... logo agora que está a dar a minha série favorita...

A Mãe pediu-nos para ir já estender roupa porque está um belo sol lá fora, e que belo dia sol!... Eu não **quero** desobedecer e deixar a Mãe triste, mas **apetece** tanto ir brincar!...

Nestas situações vem em nosso auxílio um poderoso aliado. Cá dentro, nós sabemos bem o que está certo e o que não o está, percebemos com clareza o que é que devíamos fazer – é a voz da consciência!

Aproveita esta grande ajuda. Quando há um duelo entre o que queres e o que te apetece, chama a consciência para desempatar! (se não for claro o que ela te diz, pergunta aos pais, ou ao

perceptor do Xénon, que têm mais experiência).

Já deves ter reparado que quando o demónio nos apresenta tentações, estas vêm sempre mascaradas com o agradável cheiro de um bom prato de lentilhas... mas a nossa consciência também é arguta, e lança logo o alerta.

A série favorita quando ainda tenho de estudar, o sol lá fora quando me pediram outra tarefa... tem a valentia de dizer que não! E a ideia maluca daquele amigo que nos deixa desconfortável cá dentro; a oportunidade de copiar quando ninguém está a ver; o pop-up no jogo de telemóvel; a mentirinha que me deixava bem visto e também ninguém vai saber... Acostuma-te a dizer que não!

Somos filhos de Deus!, e Ele tem uma grande missão para cada um de nós, para mim e para ti. Que pena se nós a trocássemos por um prato de lentilhas!

DESAFIOS DA SEMANA #13

01 QUARENTÉNON!

Ao longo de sete semanas, os sócios do Clube Xénon serão convidados a resolver sete enigmas. A resposta a cada enigma será sempre um número de telemóvel, para o qual devem ligar e fazer uma pergunta de código. Se um dado participante tiver marcado o número de telemóvel correto, responderão à pergunta de código com uma resposta de código e pedir-lhe-ão o primeiro e o último nome, que ficarão registados para a posterior atribuição de prémios. Os prémios serão atribuídos após o final do sétimo enigma de acordo com a tabela ao lado.

ENIGMAS RESOLVIDOS

1

2

3

4

5

6

7

PRÉMIO A RECEBER



0 1 2 3 4 5 6 7

ENIGMA 04 06.06

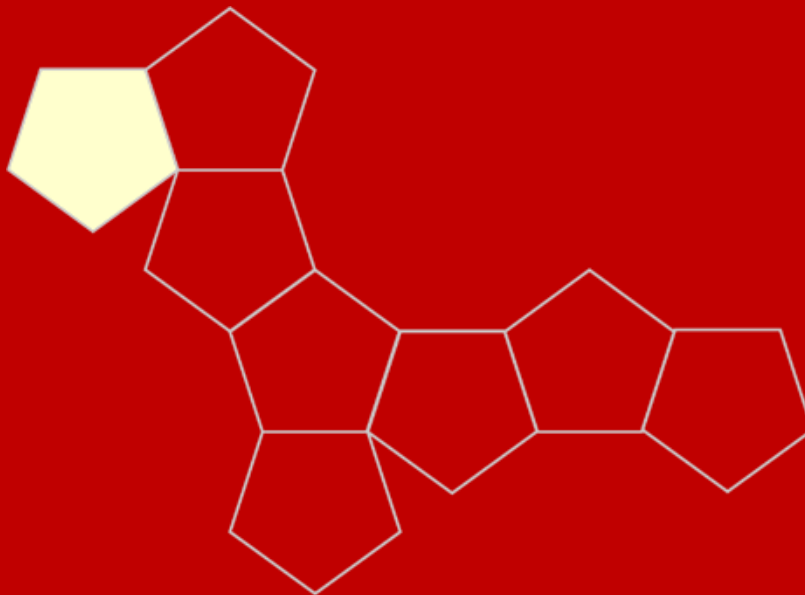
O Manelinho construiu um dodecaedro a partir da planificação representada na figura à esquerda. Depois de construído, o Manelinho pousou uma das faces do dodecaedro sobre o pentágono amarelo na figura à direita, de tal modo que a face com o algarismo nove ficou voltada para cima e o algarismo nove ficou voltado de frente para o Manelinho. Por fim, o Manelinho foi rodando o dodecaedro de modo a que este descrevesse o trajeto indicado na figura à direita. Foi então que o Manelinho se apercebeu que os algarismos que foram aparecendo na face de cima, à medida que o dodecaedro foi sendo rodado, correspondiam ao número de telemóvel para o qual deves, agora, ligar!

ENIGMA 04 06.06



**A pergunta
de código é:
“A quantas aulas
online assististe
de boxers
ou de pijama?”**

É favor ligar apenas
entre as 19:00 e as
20:00 de cada dia, de
domingo, 7 de junho,
a sexta-feira,
12 de junho.



↑
Manelinho

02 Escrever uma CARTA para o Xénon!

Pega num papel e numa caneta. Começa por escrever “Casa” e a data. Depois continuas com “Caro Xénon”... Já começaste a escrever uma carta! Não precisas de ir ao correio. Tira uma fotografia à carta e envia para o mail do clube ou para algum dos monitores. Quando regressarmos à vida normal, podes trazer as cartas para o Xénon em papel. Para este desafio podes pedir ajuda a alguém.

Tema da semana #13 [sem tema]
Escreve só! Depois de tantos em dias em quarentena tens muito para contar.

03 Fazer um FILME!

Este desafio é ao mesmo tempo um concurso. Junta todas as pessoas da família e pensem num pequeno filme, com 1 minuto no máximo, que possam filmar com o telemóvel. O vídeo mais engraçado vai receber um prémio.

Tema da semana #13 [mesmo tema]
#familiaemcasa nos cadernos anteriores

04 Aceitar o desafio SURPRESA.

Este é pessoal mas podes pedir ao pai ou à mãe que te avaliem. Todas as semanas te deixamos um desafio para melhorares como pessoa.

Desafio surpresa da semana #13
Se ainda não vieste a Xénon, aparece esta semana. Combina com algum dos monitores a melhor hora para fazer uma visita. Temos saudades de todos!

05 TELEFONAR ao preceptor!

Para que ele puxe por ti e te ajude a aproveitar bem estes dias.

O telefone do teu preceptor está aqui:
Pedro Viana 915065673, John 925242329,
Gonçalo 961078645, Topê 969816247,
Tozé 932860919, Nuno Borges
913299555, Nuno Atalho 961201605,
Pedro Raposo 910931363, Pedro Lopes
932132154. Se algum não puder atender
devolverá a chamada assim que
conseguir (como vais ligar do telefone
dos pais, se não atender envia uma
mensagem a dizer que eras tu!).

+3 BONS LIVROS



Um dia na vida de Ivan Denisovitch – Aleksandr Solzhenitsyn

Um dia na vida de Ivan Denisovitch relata um único dia de um prisioneiro num gulag do Cazaquistão. Narrativa brilhante e densa, herdeira das grandes tradições da literatura russa.

DISPONÍVEL **AQUI**.



Bichos – Miguel Torga

Escrito num registo peculiar marcado pelo recurso a um tom coloquial, a uma adjectivação específica e a diversas metáforas muito expressivas sobre uma realidade à qual se encontra intimamente ligado. Uma coletânea de contos onde as personagens (bichos) e a acção desta história têm um carácter profundamente humano com um tom dramático e até desesperado.

DISPONÍVEL **AQUI**.



Vida e Destino – Vassili Grossman

Intercalando um petrificante relato da batalha de Stalinegrado com a história de uma família de classe média, dispersa pelas forças do destino entre a Alemanha e a Sibéria, Vassili Grossman constrói uma imensa e intrincada trama que retrata um tempo de horror quase inimaginável e de esperança ainda mais estranha. Vida e Destino intercala ambientes familiares com refúgios de snipers, laboratórios científicos e o Gulag, transportando-nos ao fundo dos corações e mentes de uma formidável galeria de personagens, que vão de um rapaz a caminho da câmara de gás até aos próprios Hitler e Stalin.

DISPONÍVEL **AQUI**.

+3 BONS FILMES

The Secret Life of Walter Mitty

Ano: 2013; Duração: 114 min

Sinopse: *Walter Mitty, funcionário da revista Life, vive um dia-a-dia monótono desenvolvendo fotos para publicação. Para escapar do tédio, Walter habita um mundo de devaneios emocionantes, no qual ele é o herói inegável. A oportunidade de ter uma aventura real surge quando os novos proprietários da Life o enviam numa missão para obter a foto perfeita para a última edição impressa.*



Mulan

Ano: 1998; Duração: 88 min

Sinopse: *Com medo de que seu pai doente seja convocado para o exército chinês, Mulan toma o seu lugar. Para o conseguir, finge ser um homem e vai treinar com outros recrutas. Acompanhada pelo seu dragão, ela usa a sua inteligência para ajudar a impedir uma invasão de Hunos que ameaça o seu povo.*



The Butler

Ano: 2013; Duração: 135 min

Sinopse: *Depois de deixar o sul enquanto jovem e encontrar emprego num hotel de elite em Washington, DC, Cecil Gaines tem a oportunidade de uma vida quando é contratado como mordomo na Casa Branca. Ao longo de três décadas, Cecil ocupa um lugar na primeira fila da história e do funcionamento interno da Sala Oval. No entanto, o seu compromisso com a "Primeira Família" leva a tensão em casa, alienando a sua esposa e causando conflitos com seu filho anti-establishment.*



CANCIONEIRO

Uma música do nosso cancioneiro para ensinares à família em cada semana. Na próxima festa canta toda a gente!

VERSOS AO DESAFIO

[DEPOIS DO 1º E 3º VERSO: *ÁI SOLIDÃO, SOLIDÃO*]

[DEPOIS DO 2º E 4º VERSO: *ÁI, ÁI, ÁI, ÁI, ÁI*]

Óh Lua que vais tão alta
Redonda como um tamanco
Maria traz cá a escada
Que eu não lá chego c'ó banco

No tempo dos apostólos
Os homens eram barbáros
E subiam às arvóres
Para comer os passáros

Se o mar fosse uma varanda
Eu ia ver-t'ao Brasil
Como o mar não tem varandas
Mando um bilhete-postil

Ontem fui ao cemitério
Cheirava a bacalhau assado
Óh almas do outro mundo
Passai pr'a cá um bocado

Eu fui ao baile das belas
E muitas belas eu vi
Mas a mais bela das belas
Eras mesmo ti

O meu coração abre e fecha
Abre e fecha como um baú
Está aberto p'ra toda a gente
P'ra toda menos p'ra tu

Nas ondas do teu cabelo
Ensinaste-me a nadar
Agora que és careca
Ensina-me a patinar

Muitas coisas me consomem
Uma só me faz pensar
Se morrer o último homem
Quem o há-de enterrar

Cantas bem aí cantador
Tens uma voz de vassoura
A cantar dessa maneira
Vais parar à emissora

Cantas bem aí cantador
Cantas bem até me espantas
Tenho em casa um burro
Que zurra como tu cantas

Perdi a minha caneta
Lá para-os lados da Várzea
Se lá fores e a vires
Trázea!!!

No alto daquele monte
Vou construir um castelo
Para tu me contemples
Como eu te contemplo

As ondas do mar
Vão e vem constantemente
As primeiras trazem peixe
E as segundas principalmente

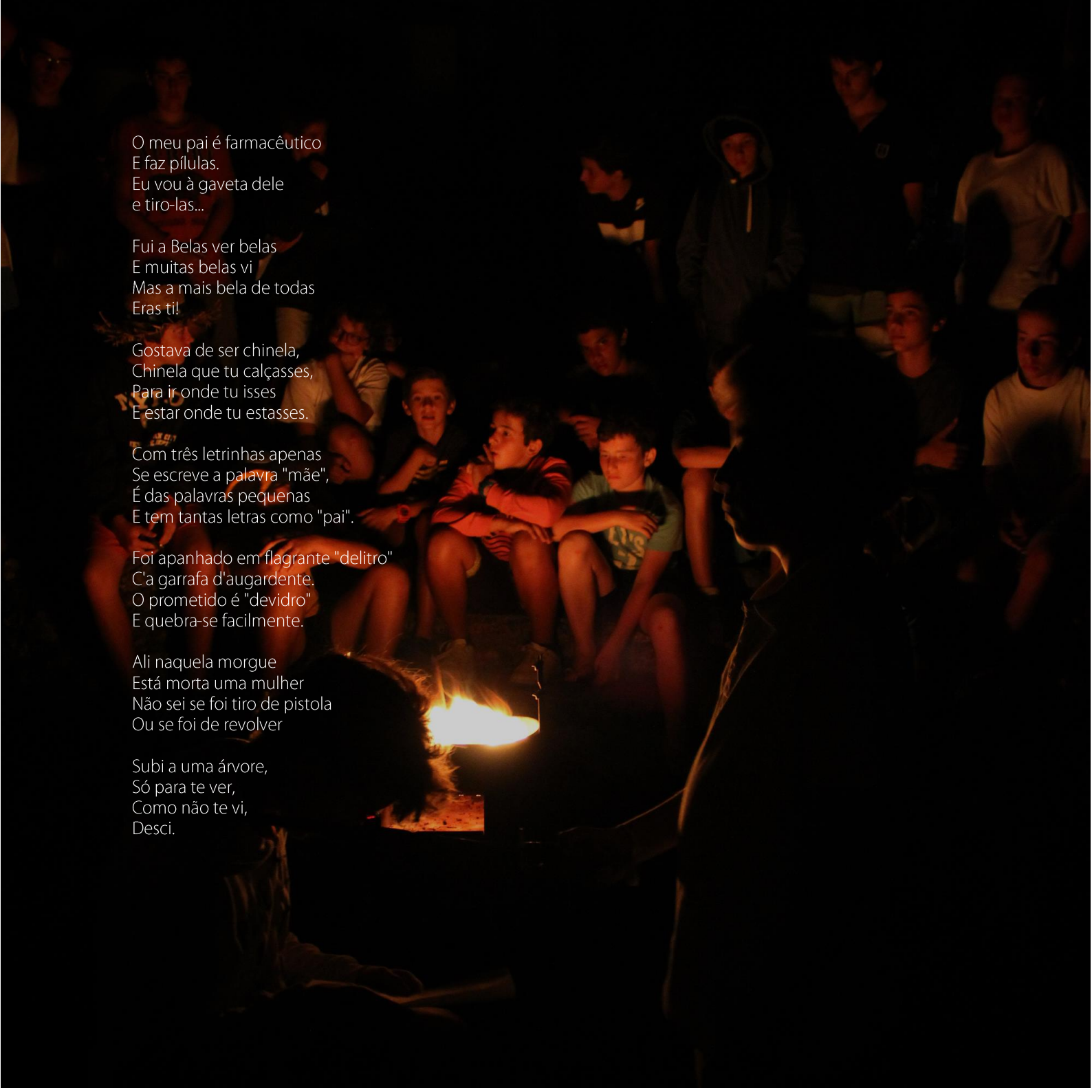
Fui 1 dia à praia
e encontrei 1 búzio
quando cheguei a casa
em cima da mesa púzio.

A minha mãe fez um bolo,
De chocolate com geleia,
Eu pedi-lhe um bocadinho...
E ela deu-me uma fateia

Da tua casa à minha
Não vai grande distância
Tem cuidado, não escorregues
Nessa casca de melância

Da minha casa à dele
É uma distância pequena,
Tem cuidado, não escorregues
Nessa casca de banana.

Passei por tua casa
estavas a colher hortelã
que é que achas desta rima,
..., hã?

A group of children are sitting in a circle around a campfire at night. The fire is bright and warm, casting a glow on the children's faces. The children are dressed in casual clothing, and the scene is dark, with the fire being the primary light source.

O meu pai é farmacêutico
E faz pílulas.
Eu vou à gaveta dele
e tiro-las...

Fui a Belas ver belas
E muitas belas vi
Mas a mais bela de todas
Eras ti!

Gostava de ser chinela,
Chinela que tu calçasses,
Para ir onde tu isses
E estar onde tu estasses.

Com três letrinhas apenas
Se escreve a palavra "mãe",
É das palavras pequenas
E tem tantas letras como "pai".

Foi apanhado em flagrante "delitro"
C'a garrafa d'augardente.
O prometido é "devidro"
E quebra-se facilmente.

Ali naquela morgue
Está morta uma mulher
Não sei se foi tiro de pistola
Ou se foi de revolver

Subi a uma árvore,
Só para te ver,
Como não te vi,
Desci.

NOTÍCIAS!

Algumas novidades aqui de casa e do Xénon espalhado pela cidade.

NO CLUBE

Tivemos Missa no domingo, dia 31, e teremos em todos os domingos de junho. A partir deste, haverá tendas para fugir ao sol. Só precisam de se inscrever **neste link**.



Os mais velhos têm feito vários **passeios de bicicleta** e alguns vão passar os feriados em Alvarenga.

CONCURSOS

O **Torneio de Xadrez** aproxima-se do fim. Esta semana tivemos um dos quartos de final no nosso estádio. Neste momento já só estão em jogo génios, que estudam aberturas todos os dias...

