

[#11]

23 DE MAIO DE 2020



XÉNONEMCAS 

Jogos, lemas, desafios e tarefas em tempo de quarentena!

ÍNDICE



- **Meios de formação** para esta semana.
- **Lema** para os mais novos.
- **Quarenténon:** novo jogo.
- **Temas** para os desafios #11.
- **Famílias em casa.**
- +3 Bons **livros** e +3 Bons **filmes**.
- Do cancionero
- Algumas **notícias**.

Caros sócios e famílias

Já sabem como funciona: tarefas e desafios para estes dias.
Agora também todo o material on-line:

clubexenon.org/emcasa

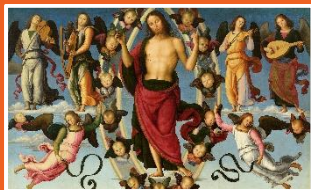


Pedimos aos pais que ajudem os rapazes a usar um e-mail ou telemóvel para ir comunicando com o Clube, se concordarem.

Lema, palestra e meditação

MEIOS DE FORMAÇÃO DESTA SEMANA

X1&X2



Lê o lema dos mais novos.
Desta vez é sobre a
Obediência.

Texto AQUI.

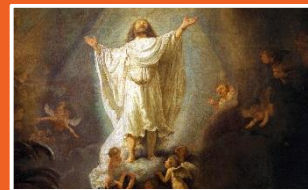
X3



Vê a palestra dada pelo
Pedro sobre Unidade de
Vida: sabes o que é?

Vídeo AQUI.

+VELHOS



Meditação em vídeo,
do Pe. José Maria sobre a
Ascensão de Jesus ao céu.

Vídeo AQUI.

Podes ler, ouvir ou ver todos os meio de formação em **clubexenon.org/emcasa** ou nestes links:

	LER O LEMA DO X1	OUVIR A PALESTRA PARA X2 E X3	VER A MEDITAÇÃO DOS +VELHOS
#01 14MAR	Os molengões não servem.	São José, o herói.	Confiar em Deus.
#02 21MAR	Tu não me lavas os pés!	As três árvores.	Com um novo olhar.
#03 28MAR	Crescer para dentro.	O combate.	Jesus, médico das almas.
#04 04ABR	Com Jesus no horto.	Semana Santa.	Viver a Semana Santa.
#06 18ABR	Vergonha só para pecar.	A Ressurreição de Jesus	Felizes os misericordiosos
#07 25ABR	Algo para Nossa Senhora.	Tristes ou alegres?	Reconhecer o Senhor
#08 02MAI	Ajudar a ser amigos de Jesus.	Juntos com Maria	Dá ouvidos a quem te quer bem
#09 09MAI	Ao meio dia um encontro com Maria.	Apresentar Jesus aos outros	Caminho, Verdade e Vida
#10 16MAI	Sê útil, deixa rasto.	Presença de Deus.	A civilização do Amor.

Lema para os mais novos [X1 e X2]

SE QUERES SER CHEFE OBEDECE

Quando Jesus tinha doze anos foi, como de costume, a Jerusalém pela altura da Páscoa. Terminados os dias da festa, ficou em Jerusalém sem que os seus pais se apercebessem. Após um dia de caminho, José e Maria repararam que Jesus não ia na caravana e voltaram apressadamente para Jerusalém à sua procura. Durante três dias angustiantes, Maria e José procuraram Jesus pela cidade, sem O encontrar. Ao terceiro dia, foram dar com Ele sentado no templo, entre os doutores da Lei, ouvindo-os e interrogando-os. Quando seus pais Lhe perguntaram porque tinha agido assim, Jesus explicou que em primeiro lugar devia ocupar-Se das coisas do Pai do Céu; depois voltou com eles para Nazaré e, acrescenta o Evangelista, era-lhes submisso.

S. Lucas quis deixar claro que o episódio relatado foi a exceção e não a regra, Jesus era obediente aos seus pais.

A obediência é uma virtude muito importante. Onde já se viu um clube de futebol em que cada jogador faz o que quer, a ganhar o campeonato? Ou um regimento de soldados que não ouvem o capitão, a vencer a batalha? Ou uma

equipa do PF que ignora o chefe a vencer o Plano de Férias??? A união em torno do líder é uma condição essencial em qualquer equipa vencedora.

Em casa, temos ainda mais razões para seguir os nossos pais, porque estes gostam muito de nós e só querem o melhor para nós. Ainda que às vezes pareça aborrecido obedecer, como quando éramos pequeninos e não podíamos pôr os dedos na tomada... é sempre pelo melhor!

À medida que vamos crescendo, vamos descobrindo que a minha Mãe está sempre certa (como diz a música dos Quatro e Meia). Não obstante, ouvir a Mãe custa!!!



Aqui vão umas dicas para fintar algumas maçadas:

Antecipa-te! Se todos os dias ouves: “Vai fazer a cama!”, amanhã arruma logo o quarto, não esperes que to mandem.

Esmera-te! Vens de arrumar o quarto e mandam-te de volta porque ficaram as peúgas penduradas no candeeiro, então para a próxima deixa-as logo no sítio. Faz as coisas bem acabadas.

Faz boa cara! Está cientificamente comprovado que filhos que obedecem com boa disposição são menos exasperados pelos pais. (Olha que interrogámos mesmo muitos filhos!)

Quando obedeces em tua casa preparas-te para ser um chefe lá fora. O líder guia com o exemplo. Para servir os teus amigos muitas vezes terás de mostrar tu o caminho: puxá-los para fora de uma conversa fraca, animá-los a pôr as mãos à obra no trabalho de grupo em que

todos queriam copiar, levar a tua equipa a vencer o raid e até a ganhar o PF!



Mas lembra-te, tal como tu não levas a sério quem te manda uma coisa e depois faz outra, assim também tu tens de te habituar a obedecer antes ser bom guia. Muita gente seguia Jesus, porque Jesus vivia o que ensinava.

Queres ser chefe? Obedece!

DESAFIOS DA SEMANA #11

01 QUARENTÉNON!

Ao longo de sete semanas, os sócios do Clube Xénon serán convidados a resolver sete enigmas. A resposta a cada enigma será sempre um número de telemóvel, para o qual devem ligar e fazer uma pergunta de código. Se um dado participante tiver marcado o número de telemóvel correto, responderão à pergunta de código com uma resposta de código e pedir-lhe-ão o primeiro e o último nome, que ficarão registados para a posterior atribuição de prémios. Os prémios serão atribuídos após o final do sétimo enigma de acordo com a tabela ao lado.

ENIGMAS RESOLVIDOS

PRÉMIO A RECEBER

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

ENIGMA 02 23.05

Segue o caminho indicado para obter o número de telemóvel correto.

- (1) 38°29'30.6"N 8°54'22.4"W
- (2) 38°29'03.0"N 9°03'12.7"W
- (3) 41°33'37.7"N 8°19'31.4"W
- (4) 38°29'09.2"N 8°47'35.3"W
- (5) 41°40'44.4"N 8°04'25.7"W
- (6) 40°54'41.1"N 8°34'03.7"W
- (7) 39°41'49.3"N 8°13'47.9"W
- (8) 41°27'29.7"N 8°23'29.0"W
- (9) 41°25'15.2"N 8°15'45.4"W

	7	1	←	←	1	←	2	
		1		6			1	
0	2	←		6	1			
				←			0	
←	9	2	4	←		2	3	
3				8		←		
←		8	7	←	←	←	4	5
7					2			4
0	←	8		4	3		6	1

A pergunta

de código é:

"Quando fores grande, queres ser uma batata?"

É favor ligar apenas entre as 19:00 e as 20:00 de cada dia, de domingo, 24 de maio, a sexta-feira, 29 de maio.

02 Escrever uma CARTA para o Xénon!

Pega num papel e numa caneta. Começa por escrever “Casa” e a data. Depois continuas com “Caro Xénon”... Já começaste a escrever uma carta! Não precisas de ir ao correio. Tira uma fotografia à carta e envia para o mail do clube ou para algum dos monitores. Quando regressarmos à vida normal, podes trazer as cartas para o Xénon em papel. Para este desafio podes pedir ajuda a alguém.

Tema da semana #11 [sem tema]
Escreve só! Depois de tantos em dias em quarentena tens muito para contar.

03 Fazer um FILME!

Este desafio é ao mesmo tempo um concurso. Junta todas as pessoas da família e pensem num pequeno filme, com 1 minuto no máximo, que possam filmar com o telemóvel. O vídeo mais engraçado vai receber um prémio.

Tema da semana #11 [mesmo tema]
#familiaemcasa nos cadernos anteriores

04 Aceitar o desafio SURPRESA.

Este é pessoal mas podes pedir ao pai ou à mãe que te avaliem. Todas as semanas te deixamos um desafio para melhorares como pessoa.

Desafio surpresa da semana #11
Revê o primeiro caderno do Xénon em Casa. Vais achar que as 40 sugestões são novas! Escolhe um desafio para esta semana.

05 TELEFONAR ao preceptor!

Para que ele puxe por ti e te ajude a aproveitar bem estes dias.

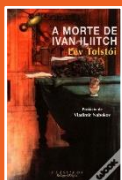
O telefone do teu preceptor está aqui:
Pedro Viana 915065673, John 925242329,
Gonçalo 961078645, Topê 969816247,
Tozé 932860919, Nuno Borges
913299555, Nuno Atalho 961201605,
Pedro Raposo 910931363, Pedro Lopes
932132154. Se algum não puder atender
devolverá a chamada assim que
conseguir (como vais ligar do telefone
dos pais, se não atender envia uma
mensagem a dizer que eras tu!)

Os vídeos que vamos recebendo FAMÍLIAS EM CASA

*Mais 2 esta semana para fazer esta série
viciante!*



+3 BONS LIVROS



A Morte de Ivan Iliitch – Lev Tolstói

Aclamada como uma das maiores obras-primas sobre a temática da morte, esta é a história de Ivan Iliitch, um juiz respeitado que, apercebendo-se da morte próxima, se interroga sobre as suas escolhas, percurso de vida e a mentira em que vive.

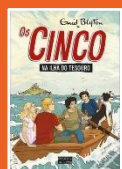
DISPONÍVEL **AQUI**.



Os Despojos do Dia – Kazuo Ishiguro

Durante um passeio pelo campo, após trinta anos de serviço em Darlington Hall, Stevens, o mordomo perfeito, reflecte sobre o passado, num esforço de se convencer de que serviu a Humanidade servindo um «grande homem», Lord Darlington. Mas as recordações suscitam-lhe dúvidas quanto à verdadeira «grandeza» de Lord Darlington e dúvidas ainda mais graves quanto à natureza e ao sentido da sua própria vida.

DISPONÍVEL **AQUI**.



Coleção Os Cinco – Enid Blyton

Os Cinco heróis destas histórias são Júlio, o David, a Ana, a Zé e o Tim, que é um cão. Juntos envolvem-se em aventuras e confusões. Será que irão conseguir resolver este mistério? O Júlio, a Ana e o David vão passar férias pela primeira vez a Kirrin, com a prima Zé e o seu cão. Ao fim de muito pouco tempo, a Zé arrasta-os para uma aventura, quando os leva a ver um navio naufragado ao largo da ilha de Kirrin... E toda a gente sabe que navios naufragados significam tesouros!.

DISPONÍVEL **AQUI**.

+3 BONS FILMES

Invictus

Ano: 2009; Duração: 135 min

Sinopse: Após 27 anos de prisão e subsequente eleição como Presidente da África do Sul, Nelson Mandela enfrenta a tarefa de unificar um país dividido pela raça. Apenas alguns meses depois do final do Apartheid, ainda existem divisões entre brancos e negros do país, algo que Mandela nota durante uma partida internacional de rugby, percebendo que os adeptos negros aplaudem do lado oposto quando seus Springboks brancos entram em campo.



Miracle in Cell no. 7

Ano: 2019; Duração: 132 min

Sinopse: Uma história de amor entre um pai com doença mental que é injustamente acusado de assassinato e sua filha de seis anos. Um drama que toca os corações de todos os companheiros de cela do pai e dos espectadores em casa.



Ratatouille

Ano: 2007; Duração: 111 min

Sinopse: Remy sonha em tornar-se um ótimo chef, apesar de ser um rato numa profissão definitivamente ratofóbica. Muda-se para Paris para seguir o seu sonho, e com a ajuda do infeliz Linguini, coloca as suas habilidades culinárias à prova. Remy finalmente tem a chance de provar o seu talento a um ótimo crítico de comida, estará à altura?



CANCIONEIRO

Uma música do nosso cancioneiro para ensinares à família em cada semana. Na próxima festa canta toda a gente!

JINGANGULI

Jinganguli guli guli guli washa
Jingangu Jingangu
Jinganguli guli guli guli washa
Jingangu Jingangu

Ena, ena tchena, ena tchena, ena ho
Ena, ena tchena, ena tchena, ena ho

Tcharigote...

Um pá, um pá, um pá...

NOTÍCIAS!

Algumas novidades aqui de casa e do Xénon espalhado pela cidade.

NO CLUBE

Enquanto escrevemos isto, estão a **deitar abaixo duas palmeiras** que estavam no jardim do Xénon. Ainda não fizemos as contas mas devemos recuperar cerca de 37 bolas que lá estavam.



LÁ POR CASA

Como viram na página 8, recebemos os **filmes das famílias Cadete e Vasco**. Estão mesmo bons! Parabéns àquele castor que aparece em todas as imagens e imaginação da família Vasco.

Continuam as atividades on-line: **modelismo e guitarra**. Os alunos da

guitarra estão a preparar uma surpresa para as famílias.

O **ténis** recomeça esta segunda feira, com aulas de segunda a sexta.

CONCURSOS

O **torneio de Xadrez** está emocionante, com resultados inesperados e muitas revelações. Entretanto, alguns dos jogadores honrosamente eliminados enviaram fotografias do seu prémio de consolação. Olhó Miguel!

