

**[#8]**

2 DE MAIO DE 2020

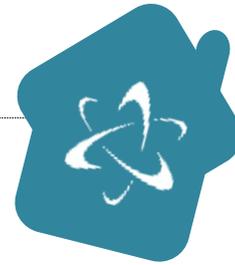


**XÉNONEMCAS** 

Jogos, lemas, desafios e tarefas em tempo de quarentena!

# ÍNDICE

---



- **Meios de formação** para esta semana.
- **Lema** para os mais novos
- **Temas** para os 5 desafios #08.
- Boas **ideias**.
- +3 Bons **livros** e +3 Bons **filmes**.
- Do cancionero
- Algumas **notícias**.
- Soluções do **Quarenténon** #07.

---

Caros sócios e famílias

Já sabem como funciona: tarefas e desafios para estes dias.  
Agora também todo o material on-line:

**[clubexenon.org/emcasa](http://clubexenon.org/emcasa)**



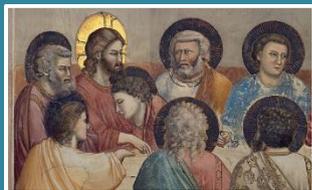
---

*Pedimos aos pais que ajudem os rapazes a usar um e-mail ou telemóvel para ir comunicando com o Clube, se concordarem.*

## Lema, palestra e meditação

# MEIOS DE FORMAÇÃO DESTA SEMANA

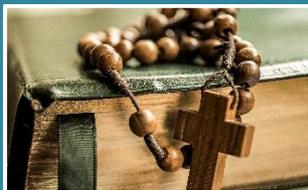
## X1&X2



Lê o lema que está na página 4. Pede ajuda aos teus pais para saber porque podes falar de Jesus aos teus amigos e como isso se faz.

**Texto AQUI.**

## X3



Vê a palestra dada pelo Pe. José Maria sobre o Terço. Sabes qual é a história desta oração? E em maio vais rezá-lo todos os dias?

**Vídeo AQUI.**

## +VELHOS



Meditação em vídeo, também sobre Jesus, o Bom Pastor. Diz-nos que devemos sempre ouvir aquelas pessoas que gostam de nós?

**Vídeo AQUI.**

Podes ler, ouvir ou ver todos os meios de formação em [clubexenon.org/emcasa](http://clubexenon.org/emcasa) ou nestes links:

	LER O LEMA DO X1	OUVIR A PALESTRA PARA X2 E X3	VER A MEDITAÇÃO DOS +VELHOS
#01 14MAR	Os molengões não servem.	São José, o herói.	Confiar em Deus.
#02 21MAR	Tu não me lavas os pés!	As três árvores.	Com um novo olhar.
#03 28MAR	Crescer para dentro.	O combate.	Jesus, médico das almas.
#04 04ABR	Com Jesus no horto.	Semana Santa.	Viver a Semana Santa.
#06 18ABR	Vergonha só para pecar	A Ressurreição de Jesus	Felizes os misericordiosos
#07 25ABR	Algo para Nossa Senhora	Tristes ou alegres?	Reconhecer o Senhor

## Lema para os mais novos [X1 e X2]

# AJUDA OS TEUS AMIGOS A SER AMIGOS DE JESUS

*Há muito, muito tempo, quando ainda ninguém falava de covid... estavam o Zé e o Manuel a acabar os TPC de matemática, num canto da biblioteca da escola.*

*– Ó Zé, no domingo queres ir passar o dia a minha casa? Vou te mostrar aquele jogo que recebi nos anos, vais ver, é mesmo fixe!*

*– Bora! Apareço pelas 11, quando volto da Missa com a minha família.*

*– O quê?, tu és desses que vão à Missa?! – surpreende-se o Manuel – Acabaste de descer bem fundo na minha consideração...*

*O Zé encolhe os ombros e continua a resolução do exercício de geometria.*

*– Mas tu só vais porque a tua família obriga, certo? – pergunta o Manuel, ainda desconcertado com a recente descoberta.*

*– Por acaso, antes ia pelos meus pais, mas agora vou porque quero. Em cada Missa eu recebo o próprio Deus! – sorri o Zé.*

*– Ouve, estás a gozar comigo? Como podes acreditar numa coisa dessas?*

*O Zé chega à solução do último exercício, arruma o lápis e a borracha no estojo, depois*

*o livro e o caderno na mochila. O Manuel não aguenta o silêncio e vai disparando perguntas, alternando entre o estado de choque e o estado de gozo. Finalmente, o Zé responde:*

*– Olha, há 2000 anos passou pela terra um tal Jesus. Fazia milagres e as multidões reuniam-se para o ouvir. Ele disse que era o Filho de Deus, isto chocou os seus conterrâneos que conspiraram para o matar. Os romanos crucificaram-no e ainda lhe espetaram uma lança, só para ter a certeza de que Ele estava bem morto... mas três dias depois Jesus ressuscitou e apareceu aos seus amigos.*



– Ressuscitar dos mortos?! Pelo menos as minhas mentiras são credíveis!

– Pois olha, qual foi a última mentira que contaste? – pergunta o Zé.

– Hmmmm... talvez quando disse à professora que deixei o TPC em casa – responde o Manuel enquanto coça a cabeça.

– E se agora a professora te dissesse: “Ou admites que essa desculpa é inventada ou mato-te!”, que fazias? – diz o Zé enquanto simula uma pistola com a mão e a aponta à testa do amigo.

– Admitia claro! Também não vale a pena morrer só para não ter falta... – responde o Manuel.

– Pois bem, muitos dos seguidores de Jesus foram mortos por dizer que Ele tinha ressuscitado. Achas que alguém se deixa matar por uma mentira?

O Zé levanta-se e põe a mochila às costas, o Manuel, que entretanto também tinha arrumado as suas coisas faz o mesmo.

– Fazemos assim – propõe o Zé – no domingo conto-te a história da vida de Jesus que tiver ouvido na Missa.

– Nem pensar! Não penses que me convertes! – atira o Manuel, mas o Zé já fez o propósito de estar mais atento na leitura do Evangelho desse domingo.

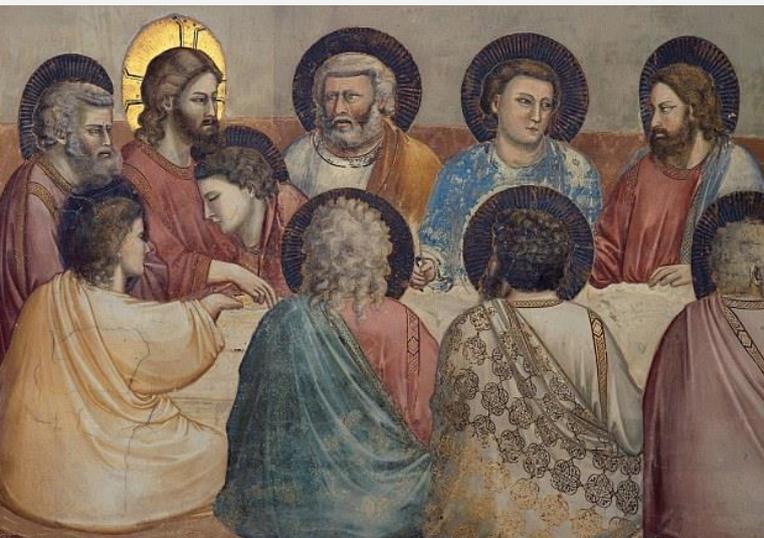
**Normalmente partilhamos com os nossos amigos as coisas que gostamos: convidamo-los a nossa casa para mostrar o último jogo que recebemos, falamos do nosso filme favorito e mostramos a última música fixe que descobrimos. Também contamos aquele episódio em que nos divertimos muito com os nossos primos, ou quando nos perdemos à chuva naquela excursão brutal do X1.**

**É, por isso, natural que às vezes também venha à baila, na conversa com um nosso amigo, que temos fé ou que rezamos. Isto não quer dizer que anunciemos o Evangelho a altos brados durante o recreio, mas não estaríamos a ser sinceros com os nossos amigos se fugíssemos destes temas.**

**Porque gostamos dos nossos amigos, temos desejos de que também eles conheçam Jesus e que descubram o admirável mundo da oração. Mas como podem eles conhecer Jesus se não têm quem lhes fale dEle?**

**Algumas vezes o tema virá naturalmente à conversa, mas outras podemos nós provocá-lo! De vez em**

**quando podemos contar algum episódio da vida de Jesus, ou da vida de algum santo, ou até da nossa vida de oração! Mas para isso tens de conhecer bem a vida de Jesus – lê e relê as bíblias infantis que tens aí em casa, temos de conhecer também as vidas de alguns santos – o mês de maio é bom para descobrir a história dos Três Pastorinhos. Um truque que funciona sempre: quando um amigo te conta alguma dificuldade pela qual está a passar responde-lhe: “Okay, vou rezar por isso.” – mas depois tens de rezar mesmo!**



Não te preocupes se, ao início, te dá alguma vergonha – lembra-te do outro lema: “vergonha só para pecar”. Nunca nenhum amigo meu deixou de o ser depois de o ter escandalizado por acreditar em Deus e rezar, e olha que já escandalizei vários... antes pelo contrário, a amizade cresce porque me passam a conhecer um pouco melhor e ficam mais à vontade para fazer perguntas.

Para ajudar o teu amigo a ser amigo de Jesus tens de:

- **Ser mesmo amigo dele.** Não deixes passar muito tempo sem falar com ele, quando foi a última vez que lhe ligaste?

- **Rezar todos os dias por ele.** É Deus quem lhe vai dar o dom da fé, não deixes de importunar Jesus enquanto o teu amigo não se converter.

- **Dar o exemplo.** A imagem que o teu amigo tem dos cristãos está ligada à imagem que tem de ti: um estudante aplicado, um amigo leal, uma rapaz sincero e habitualmente alegre, que tem orgulho da sua amizade com Jesus.

- **Apresentar-lhe Jesus!**

# DESAFIOS DA SEMANA #08

## 01 QUARENTÉNON!

*Durante o período de quarentena devido ao novo vírus, o Clube Xénon desafia os seus sócios a prestar auxílio a um monitor muito, muito confuso.*

*O objetivo do desafio é apresentar uma história que enquadre os factos narrados de seguida, com recurso a perguntas de resposta 'sim' e 'não'.*

### CHARADA

- o Era dia 17 de julho de 2020. Ou, pelo menos, o Nuno Atalho achava que sim. Acordou sobressaltado ao som de uma buzina e sentia a cabeça a andar à roda. O ar estava quente e abafado e tudo à sua volta se encontrava às escuras.
- o Estendeu a mão para acender o candeeiro da sua mesinha de cabeceira. Contudo, a sua mão bateu com força em algo duro. Quando levou a outra mão à primeira para a massajar, apercebeu-se de que esta segurava um objeto redondo.

### REGRAS

- o Até às 15:00 do dia 3 de maio de 2020, domingo, todos aqueles que queiram participar nesta atividade deverão pedir ao Tozé para os adicionar ao grupo de Whatsapp onde esta mesma atividade irá decorrer.
- o Todos os dias, desde o dia 3 de maio de 2020, domingo, até ao dia 8 de maio de 2020, sexta-feira, desde as 19:00 até às 22:00, cada participante deverá enviar três perguntas de resposta 'sim' ou 'não' para o grupo de Whatsapp do ponto anterior. As perguntas serão visíveis por todos os participantes e devem ser feitas por forma a encontrar uma história capaz de enquadrar os factos narrados acima. Pede-se que as três perguntas sejam enviadas em três mensagens distintas e que o grupo seja utilizado apenas para enviar perguntas.
- o Até às 11:00 do dia seguinte, o Tozé enviará as respostas a todas as perguntas colocadas no grupo. Mais uma vez, as respostas serão visíveis por todos os participantes. O Tozé

reserva-se o direito de, quando necessário, responder às perguntas de resposta 'sim' ou 'não' com respostas que não sejam nem 'sim' nem 'não'.

- O Tozé atribuirá classificações às perguntas feitas pelos participantes. Concederá três pontos às perguntas cujas respostas proporcionem informações extraordinariamente relevantes para desvendar o caso, dois pontos às perguntas cujas respostas proporcionem informações relevantes para desvendar o caso e um ponto a todas as restantes perguntas. As pontuações vão sendo atualizadas todos os dias e enviadas para o mesmo grupo de Whatsapp.
- Até às 15:00 do dia 9 de maio de 2020, sábado, os participantes terão de enviar a sua versão final dos factos. As histórias serão seriadas de acordo com o grau de precisão, a coerência e a qualidade do texto. Então, a primeira receberá 10 pontos, a segunda receberá 9 pontos, e assim por diante.
- O vencedor da atividade é aquele que tiver mais pontos quando esta terminar.

### PRÉMIO

- O vencedor receberá um prémio chorudíssimo em guloseimas, que será entregue diretamente no domicílio, com direito a uma foto para o Insta do Clube.

### OBSERVAÇÕES

- Se houver irmãos ou famílias a participar nesta atividade, terão obrigatoriamente de participar em equipa. Como qualquer outro participante, terão o direito de fazer 3 perguntas por dia.
- Os casos omissos serão resolvidos pelo Tozé.



## 02 Escrever uma CARTA para o Xénon!

*Pega num papel e numa caneta. Começa por escrever "Casa" e a data. Depois continuas com "Caro Xénon"... Já começaste a escrever uma carta! Não precisas de ir ao correio. Tira uma fotografia à carta e envia para o mail do clube ou para algum dos monitores. Quando regressarmos à vida normal, podes trazer as cartas para o Xénon em papel. Para este desafio podes pedir ajuda a alguém.*

**Tema da semana #08** [sem tema]  
Escreve só! Depois de tantos em dias em quarentena tens muito para contar.

## 03 Fazer um FILME!

*Este desafio é ao mesmo tempo um concurso. Junta todas as pessoas da família e pensem num pequeno filme, com 1 minuto no máximo, que possam filmar com o telemóvel. O vídeo mais engraçado vai receber um prémio.*

**Tema da semana #08** [mesmo tema]  
**#famíliaemcasa** nos cadernos anteriores

## 04 Aceitar o desafio SURPRESA.

*Este é pessoal mas podes pedir ao pai ou à mãe que te avaliem. Todas as semanas te deixamos um desafio para melhorares como pessoa.*

### **Desafio surpresa da semana #08**

Estamos no mês de Nossa Senhora. O desafio é rezar o terço todos os dias. Se for em família melhor ainda. E se já o fazes, o desafio é rezar com muita atenção.

## 05 TELEFONAR ao preceptor!

*Para que ele puxe por ti e te ajude a aproveitar bem estes dias.*

O telefone do teu preceptor está aqui: Pedro Viana 915065673, John 925242329, Gonçalo 961078645, Topê 969816247, Tozé 932860919, Nuno Borges 913299555, Nuno Atalho 961201605, Pedro Raposo 910931363, Pedro Lopes 932132154. Se algum não puder atender devolverá a chamada assim que conseguir (como vais ligar do telefone dos pais, se não atender envia uma mensagem a dizer que eras tu!)

**Boas ideias**

## DO PROFESSOR DE TEATRO

*Caríssimos actores e famílias!*

*Espero que esteja tudo bem convosco.*

*Envio um pequeno vídeo para alimentar a vossa curiosidade sobre este senhor: **Buster Keaton**.*

*Vem na linha do que foi enviado há duas semanas, embora o estilo seja ligeiramente diferente do de Charlie Chaplin.*

*Espero que gostem e se divirtam!.*

*Um grande abraço para todos!*

**Henrique Laurentino**



## DO AGENTE ATALHO

*Caros realizadores!*

*Que difícil é filmar com um grupo de actores que não colabora! Por isso, quem tem que marcar a hora e escrever o guião és tu!*

*Vai ser muito divertido filmar (talvez mais que o próprio filme). Como se vão enganar muitas vezes, guarda os vídeos em que se partem a rir: isso dá outro filme!*

*Coragem!*

**Agente Atalho**



## +3 BONS LIVROS

### A Tragédia de Júlio César – William Shakespeare

Após o sucesso na Espanha, César retorna a Roma em 44 a.C. Aí decorre uma conspiração de Cassius e Casca para assassiná-lo, já que César parece querer restaurar a monarquia. Esta tragédia conta ainda com as presenças de Brutus, Marco Antônio, Octávio.

DISPONÍVEL [AQUI](#).

### David Copperfield – Charles Dickens

A aventura de um rapaz, desde uma infância infeliz, até à descoberta da sua verdadeira vocação, a de romancista. Entre os fantásticos personagens do livro estão o seu padrasto, Mr. Murdstone; Steerforth, o brilhante, mas desprezível colega de escola; a formidável tia Betsey Trotwood; a humilde e traiçoeira Uriah Heep; a frívola e encantadora Dora; e ainda o "remediado" Micawber, uma das maiores criações cômicas da literatura de todos os tempos.

DISPONÍVEL [AQUI](#).

### Crime e Castigo – Fiodor Dostoiévski

Recriando um estranho e doloroso mundo em torno da figura do estudante Raskólnikov, perturbado pelas privações e duras condições de vida, é uma das obras por excelência fundadoras da modernidade. Pelo incedível alcance e profundidade psicológica, sobretudo no que implica a exploração das motivações não conscientes e a aparente irracionalidade nos comportamentos das personagens, este autor russo tornou-se uma referência universal na literatura, sem perda de continuidade até aos nossos dias. (para mais velhos)

DISPONÍVEL [AQUI](#).

## +3 BONS FILMES

### Spirit

Ano: 2002; Duração: 83 min

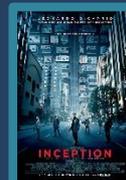
**Sinopse:** As aventuras de um garanhão selvagem e indisciplinado pela vasta pradaria americana, recém descoberta pela civilização. Ao encontrar o homem pela primeira vez, o mustang resiste a ser quebrado, mesmo quando desenvolve uma amizade notável com um jovem índio.



### Inception

Ano: 2010; Duração: 148 min

**Sinopse:** Cobb é um ladrão com a rara capacidade de infiltrar os sonhos das pessoas e roubar os seus segredos do subconsciente. Esta sua habilidade fez dele uma mercadoria valiosa no mundo da espionagem corporativa, mas também lhe custou tudo o que ama. Cobb tem uma chance de redenção quando lhe é oferecida uma tarefa aparentemente impossível: plantar uma ideia na mente de alguém.



### The Help

Ano: 2011; Duração: 146 min

**Sinopse:** Uma comédia situada no Mississippi dos anos 60. Uma recém graduada da sociedade sulista regressa com sonhos de ser escritora e vira do avesso a vida da classe alta da pacata cidade quando decide entrevistar as mulheres negras que passaram a vida cuidando de famílias brancas de destaque. De início estas estão reticentes... mas, à medida que a colaboração avança, mais mulheres se juntam e, como se vê, elas têm muito a dizer.



# CANCIONEIRO

*Uma música do nosso cancionero para ensinares à família em cada semana. Na próxima festa canta toda a gente!*

## MINHA SOGRA

(RE, LA, RE)  
(SOL, RE, LA, RE)

Vou-vos contar num instante  
Um sonho muito interessante  
Que tive a noite passada  
la eu de avião  
Voava sobre o sertão  
Numa bela madrugada

A certa altura que horror  
Avariou-se-me o motor  
Meu descuido e meu desleixo  
Sem pensar no esqueleto  
Lancei-me como um foguete  
De cabeça lá para baixo

Lá na selva me encontrei  
Um grande leão mirei  
Que saía de um buraco  
dado.

Sem perder a energia  
Parece que me sentia  
Tarzan, o homem-macaco

Mandei-lhe quatro bochechos  
Tão direitinhos aos queixos  
Que o bichinho nem chiou  
Com mais quatro cabeçadas  
E a seguir duas patadas  
Nunca mais se levantou

Pela madrugada fora  
Pela madrugada fora  
Acordei sobresaltado  
Tinha a mobília partida  
A cama toda torcida  
De tantos murros ter

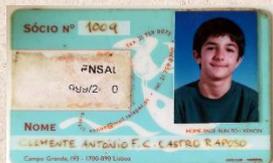
# NOTÍCIAS!

*Algumas novidades aqui de casa e do Xénon espalhado pela cidade.*

## NO CLUBE

Esta segunda-feira, a **administração** vai regressar ao Xénon! É a segunda melhor notícia que recebemos desde 1968. A primeira é que o Minicampus vai estar fechado por tempo indeterminado!

As famílias estão em arrumações. Têm aparecido os **antigos cartões de sócio** do Xénon, que estavam perdidos em caixotes.



Os **sócios mais velhos**, com alguns **antigos sócios**, estão muito tristes com os filmes do Padrinho, por causa do escudo que não têm... Juntaram-se ao diretor do NAU e estão a preparar um vídeo de retaliação. Uuuuu...

Na última sexta-feira, a Cuca Roseta passou em frente do Xénon a cantar. Foi uma emoção muito grande...!



## CONCURSOS

Os **Freire** voltaram a vencer o Quarenténon!

Os **Silva** enviaram a fotografia com o prémio do Quarenténon #05. Parece que o Luís e o Rafa não quer partilhar nada com ninguém.



O Torneio de Xadrez está no final da fase de grupos. O pai **Coutinho Kasparov Pereira** está invicto!

## LÁ POR CASA

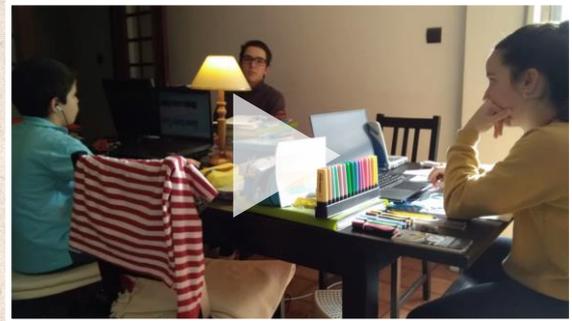
Os **Pancrácio** enviaram-nos a sua interpretação do escudo do Xénon.



Enviamos a nossa interpretação do Manel:



Os **Silvas** também enviaram o seu filme: *Espreitando os Silva*. Muito bom, com verdadeiros artistas. Vejam:



O **Tiago Cadete** escreveu e diz que também estão a fazer um filme lá em casa. Despede-se como *o sócio mais chato*. Olha que tens concorrentes muito fortes...

## SOLUÇÃO DO QUARENTÉNON #07

O Reinaldo é, sem dúvida, o sócio mais fixe do Clube Xénon. Contudo, ser o sócio mais fixe do Clube Xénon é um trabalho muito cansativo e exigente, sobretudo se tivermos em conta que no Clube Xénon há tanta gente fixe! É preciso saber impressionar os outros, ter sempre uma carta na manga, ter as respostas na ponta da língua e fazer todo o género de coisas malucas. Escusado será dizer que o Reinaldo, de vez em quando, lá se mete em problemas por causa das suas façanhas. Mas isso só o ajuda a criar uma fama ainda maior entre os rapazes da sua idade.

Andava ele a pensar nestas coisas enquanto caminhava em direção ao Clube Xénon, no final de mais um esgotante dia de aulas – estamos em fevereiro de 2020. O que poderia ele fazer para impressionar os seus amigos naquele dia? Estava sem qualquer ideia quando, ao chegar ao 100 montaditos, a resposta à sua pergunta surgiu clara e distinta como uma garrafa de whisky vazia – literalmente! Na estrada, encostada ao passeio, encontrava-se uma elegante garrafa de whisky, provavelmente ali deixada por um universitário bêbedo e

malcheiroso. O Reinaldo, com um sorriso matreiro, apressou-se a apanhá-la do chão e a escondê-la na sua mochila: já tinha um plano delineado.



Mal chegou ao Clube Xénon, dirigiu-se sorrateiramente para aos balneários, onde se pôs a lavar aquela preciosa garrafa de whisky, usando sabonete e tudo! A verdade é que nunca, em toda a sua vida, lavara tão bem alguma coisa. Depois de a deixar a brilhar e a reluzir, tirou da sua mochila dois pacotinhos de sumo de maçã e esguichou o seu conteúdo para dentro da garrafa. O resultado não podia ser melhor: ali estava, diante dele, uma garrafa de whisky meio bebida!

Radiante, saiu dos balneários, reuniu todos os seus amigos e, olhando desconfiado em todas as direções, a ver se não aparecia nenhum monitor, mostrou o seu belo tesouro aos restantes sócios. Um 'oh' de admiração e surpresa atravessou todo o grupo, que ficou extático perante aquela visão. "Isso é whisky a sério?", perguntou um dos sócios, de olhos arregalados. "E já bebeste isso tudo?", surpreendeu-se outro, "Não estás bêbedo?". "Oh, provavelmente é só sumo de maçã ou ice tea!", exclamou outro, todo roído de inveja, "Ora deixa-me cheirar!". "O que tu queres sei eu!", respondeu o Reinaldo, com cara de mau, "Queres é ficar com isto para ti!". "Sim, vai-te embora, tu não prestas!", começaram os outros a exclamar.

Sucesso! O Reinaldo tinha, uma vez mais, impressionado todos os seus amigos, e a sua reputação estava, agora, no seu auge.

Restava-lhe, apenas, resolver um pequeno pormenor. Decerto não podia arriscar levar aquela garrafa para casa: se os seus pais ou um dos seus irmãos a descobrisse, ficaria em sérios problemas. Então, no fim das atividades, depois de a sua mãe o ter vindo chamar, escondeu, muito discretamente, a garrafa de whisky num dos arbustos do Clube Xénon. Assim, até poderia beber o resto do seu sumo de maçã noutro dia em que tivesse sede, quem sabe...