

## **02 Escrever uma CARTA para o Xénon!**

*Pega num papel e numa caneta. Começa por escrever "Casa" e a data. Depois continuas com "Caro Xénon"... Já começaste a escrever uma carta! Não precisas de ir ao correio. Tira uma fotografia à carta e envia para o mail do clube ou para algum dos monitores. Quando regressarmos à vida normal, podes trazer as cartas para o Xénon em papel. Para este desafio podes pedir ajuda a alguém.*

**Tema da semana #04** [mesmo tema]

O que vais fazer quando a quarentena terminar.

## **03 Fazer um FILME!**

*Este desafio é ao mesmo tempo um concurso. Junta todas as pessoas da família e pensem num pequeno filme, com 1 minuto no máximo, que possam filmar com o telemóvel. O vídeo mais engraçado vai receber um prémio.*

**Tema da semana #04**

Fazer um filme sobre a quarentena ao fim de 3 meses fechado em casa!

## **04 Aceitar o desafio SURPRESA.**

*Este é pessoal mas podes pedir ao pai ou à mãe que te avaliem. Todas as semanas te deixamos um desafio para melhorares como pessoa.*

**Desafio surpresa da semana #04**

**Jejum!** Sexta-feira Santa é dia de jejum. Além desse pequeno sacrifício na comida, também podes fazer pequenos momentos de jejum do telemóvel ou das brincadeiras, para passar mais tempo a convesar e ajudar os outros.

## **05 TELEFONAR ao preceptor!**

*Para que ele puxe por ti e te ajude a aproveitar bem estes dias.*

O telefone do teu preceptor está aqui: Pedro Viana 915065673, John 925242329, Gonçalo 961078645, Topê 969816247, Tozé 932860919, Nuno Borges 913299555, Nuno Atalho 961201605, Pedro Raposo 910931363, Pedro Lopes 932132154. Se algum não puder atender devolverá a chamada assim que conseguir (como vais ligar do telefone dos pais, se não atender envia uma mensagem a dizer que eras tu!).