

Além das ideias dos cadernos anteriores

10 IDEIAS PARA A SEMANA SANTA EM QUARENTENA

01 Devoção ao Crucifixo

Se ainda não o fazes, nestes dias podes andar com uma pequena Cruz no bolso. Sempre que lhe tocares, diz uma oração a Jesus, por exemplo: “Obrigado por teres ficado na Eucaristia” ou “Quero amar-te como Tu me amas” recordando os momentos da 5.^a e 6.^a feira Santas.

02 O perdão dos pecados

Como não te podes confessar com um sacerdote, procura pedir perdão a Jesus pelos teus pecados. O **Papa explica AQUI** como o podes fazer. Assim que puderes, depois da quarentena, confessa-te também dessas coisas. Neste artigo tens uma explicação mais detalhada.

03 Telefonar à família

Filho, liga à tia que faz anos hoje... E nunca te apetece! Mas nestes dias tens que ligar para desejar uma boa Páscoa. Sugestão: liga a toda a família próxima, mesmo que te custe e tenhas vergonha.

04 Tríduo Pascal em Família

Vê este caderno feito pelo Pe. Ricardo Figueiredo, cheio de ideias para viver em

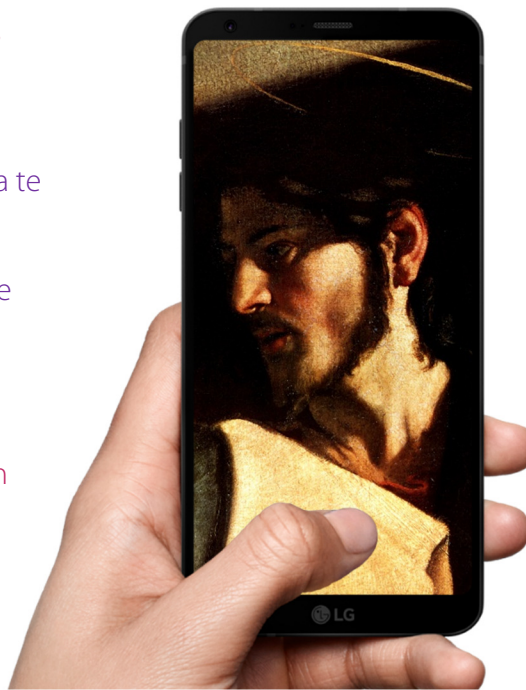
família o tríduo. Tem orações, cânticos e outras sugestões.

05 Meditações diárias de D. Javier Echevarría

Podes ouvir ou ler **meditações** para todos os dias da Semana Santa, pregadas pelo anterior Prelado do Opus Dei, D. Javier Echevarría, que faleceu em 2016.

06 Imagem de Jesus no telemóvel

Um modo simples de dizer mais coisas a Jesus durante o dia é ter uma imagem dEle no telemóvel que nos lembre de rezar.



07 Veste-te bem!

Não tens que pôr gravata, mas nos dias mais importantes desta semana lembra-te que celebramos a Instituição da Missa, a Paixão de Jesus e a Sua Ressurreição: veste-te um pouco melhor, com camisa por exemplo.

08 Devoção a Nossa Senhora das Dores

Já reparaste que, sempre que rezamos a ladainha do terço, chamamos a Nossa Senhora Virgem Dolorosa? Porque viu o Seu filho morrer na Cruz. Pede-lhe ajuda para as dificuldades e sacrifícios desta quarentena, e por todos aqueles que estão a sofrer.



09 Mais serviço, menos amêndoas!

No Domingo vais ter doces em casa para festejar. Mas pensa que o melhor modo de festejar é procurar que os outros estejam alegres: além de comer amêndoas, faz muitos favores que deixem os teus pais e irmãos contentes.



10 Exame da quarentena

Aproveita os dias de férias da escola para olhar para trás e pergunta: como vivi os dias de quarentena até agora? Talvez possas melhorar o modo de aproveitar o tempo, a intensidade no trabalho, o bom humor, a simpatia ou tempo dedicado a Deus.

[Todas as ideias dos cadernos anteriores continuam de pé! Mesmo com menos trabalhos da escola, tenta fazer muitas e boas coisas esta semana.]