

[#7]

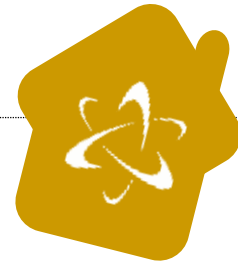
25 DE ABRIL DE 2020



XÉNONEMCAS 

Jogos, lemas, desafios e tarefas em tempo de quarentena!

ÍNDICE



- **Meios de formação** para esta semana.
- **10 sugestões** para o mês de **Maio**.
- **Lema** para os mais novos
- **Temas** para os 5 desafios #07.
- +3 Bons **livros** e +3 Bons **filmes**.
- Do cancionero
- Algumas **notícias**.
- Soluções do **Quarenténon** #07.

Caros sócios e famílias

Já sabem como funciona: tarefas e desafios para estes dias.
Agora também todo o material on-line:

clubexenon.org/emcasa



Pedimos aos pais que ajudem os rapazes a usar um e-mail ou telemóvel para ir comunicando com o Clube, se concordarem.

Lema, palestra e meditação

MEIOS DE FORMAÇÃO DESTA SEMANA

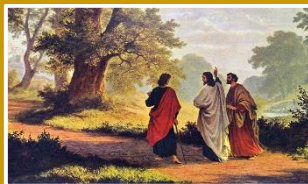
X1&X2



Lê o lema que está na página 4. Pede ajuda aos teus pais para crescer na devoção da Nossa Senhora durante o mês de maio.

Texto AQUI.

X3



Vê a palestra dada pelo Pe. José Maria sobre os discípulos de Emaús. Ajuda-nos a compreender que devemos estar sempre alegres.

Vídeo AQUI.

+VELHOS



Meditação em vídeo, também sobre os discípulos de Emaús. Será que sabemos reconhecer Jesus quando ele nos fala cada dia?

Vídeo AQUI.

Se perdeste algum dos meios de formação das últimas semanas, ainda os podes ler, ouvir ou ver em **clubexenon.org/emcasa** ou nestes links:

	LER O LEMA DO X1	OUVIR A PALESTRA PARA X2 E X3	VER A MEDITAÇÃO DOS +VELHOS
#01 14MAR	Os molengões não servem.	São José, o herói.	Confiar em Deus.
#02 21MAR	Tu não me lavas os pés!	As três árvores.	Com um novo olhar.
#03 28MAR	Crescer para dentro.	O combate.	Jesus, médico das almas.
#04 04ABR	Com Jesus no horto.	Semana Santa.	Viver a Semana Santa.
#06 18ABR	Vergonha só para pecar	A Ressurreição de Jesus	Felizes os misericordiosos

Lema para os mais novos [X1 e X2]

TODOS OS DIAS OFEREÇO ALGO A NOSSA SENHORA

Certo dia chegou a Ars uma senhora enlutada e muito aflita. O seu marido não ligava muito às coisas da religião e tinha morrido repentinamente. A senhora vivia atormentada com a sorte da alma de seu marido e tinha vindo a Ars desafogar-se com o sacerdote do lugarejo, que tinha fama de santidade. Assim que a viu, o Cura d'Ars, que tinha um tacto especial para as almas, tranquilizou-a:

— A senhora não se lembra das flores que o seu marido oferecia à Virgem?

— De facto, esta mulher tinha por hábito adornar uma imagem de Nossa Senhora que tinham em casa, o marido, que gostava muito de jardinagem, comprazia-se em colher flores e oferecê-las à sua esposa, sabendo bem que estas acabariam aos pés da Virgem. Nos últimos momentos daquele homem, Maria não se esqueceu dessas flores.

Já deves ter reparado como ficam deliciadas as Mães quando os filhos lhes oferecem um presente (se não reparaste, então está na altura de voltares a oferecer alguma coisa à tua Mãe).



Não é o valor da oferenda em si que as comove, estes presentes costumam ter pouco valor humano: um beijo babado, um rabisco abstrato... mas derretem-se pelo amor que percebem nesse acesso de generosidade do filho.

E Maria é nossa Mãe! Desde o dia em que, pregado no alto da Cruz, Jesus disse a sua Mãe: “Mulher, aí tens o teu filho” e depois ao discípulo que amava, e através dele a cada um de nós: “Aí tens a tua Mãe”. Desde esse dia, Maria entregou-se de todo o coração a essa missão e vive pendente de cada um dos seus filhos. Acompanha com interesse o nosso dia-a-dia, conhece as nossas alegrias e as nossas lutas, repara nas nossas dificuldades e intercede junto de Jesus para que nos ajude, como naquele casamento em Caná, onde Maria percebeu que faltava vinho mesmo antes dos próprios anfitriões da festa.

Depois de Jesus subir para o Céu, foi junto de Maria que se reuniram os Apóstolos. E depois de Maria subir para o Céu, voltou todos os dias para cumprir com gosto o seu papel de Mãe. Algumas vezes veio de um modo mais visível, como em Fátima, em Lourdes, ou em Guadalupe, a maior parte das vezes veio discretamente, como quando recolheu a alma do senhor da primeira história e como muitas outras

ocasiões que nunca vamos chegar a conhecer.

Está a chegar o mês de Maio, mês das flores e mês de Maria, que vais oferecer à tua Mãe do Céu? Pensa num propósito pequeno, algo que ainda não faças e que possas oferecer todos os dias... Podes colocar um vaso com uma flor bonita diante duma imagem da Virgem em tua casa e regá-la todos os dias. Sabes o que pediu Nossa Senhora quando apareceu em Fátima a umas crianças um pouco mais novas que tu? Se não, então podes pedir aos teus pais um livrinho sobre as suas aparições e ler um pouco cada dia. Se sabes que Maria pediu que oferecêssemos sacrifícios e rezássemos o terço todos os dias, pela paz no mundo e pela conversão dos pecadores, então podes te propôr a cumprir esse desejo da tua Mãe.

No próximo domingo, dia 3 de maio, é dia da Mãe. Para que a tua Mãe da terra não fique com inveja da Mãe do Céu, também podes pensar em alguma coisa para lhe oferecer nesse dia.

DESAFIOS DA SEMANA #07

01 QUARENTÉNON!

Durante o período de quarentena devido ao novo vírus, o Clube Xénon desafia os seus sócios a encontrar uma explicação para um facto caricato verificado no próprio Clube Xénon, no dia 18 de março de 2020.

O objetivo do desafio é apresentar uma história que justifique a presença de um estranho artefacto num dos arbustos do Clube Xénon, com recurso a perguntas de resposta 'sim' e 'não'.

CHARADA

- No dia 18 de março de 2020, quarta-feira, às 12:30, os monitores do Clube Xénon aproveitavam o facto de os sócios estarem todos de quarentena para fazer uma limpeza a fundo às instalações do clube. De facto, o Clube Xénon já estava a precisar...
- Em particular, o Nuno Borges entretinha-se à procura de bolas de ténis perdidas no meio dos arbustos. Vislumbrando mais uma, bem junto à raiz daquele alecrim que se encontra diretamente por baixo da sacristia, estendeu a mão para a agarrar.
- Qual não foi a sua surpresa quando, em vez de sentir a superfície áspera da bola ténis, sentiu a superfície lisa e fria de... uma garrafa de Whisky? Quando olhou para a garrafa meio bebida na sua mão, o Nuno desatou às gargalhadas perante aquele insólito achado.

REGRAS

- Até às 15:00 do dia 26 de abril de 2020, domingo, todos aqueles que queiram participar nesta atividade deverão pedir ao Tozé para os adicionar ao grupo de Whatsapp onde esta mesma atividade irá decorrer.
- Todos os dias, desde o dia 26 de abril de 2020, domingo, até ao dia 1 de maio de 2020, sexta-feira, desde as 19:00 até às 22:00, cada participante deverá enviar três perguntas de resposta 'sim' ou 'não' para o grupo de Whatsapp do ponto anterior. As perguntas serão visíveis por todos os participantes e devem ser feitas por forma a encontrar uma história

capaz de enquadrar o facto narrado acima. Pede-se que as três perguntas sejam enviadas em três mensagens distintas e que o grupo seja utilizado apenas para enviar perguntas.

- Até às 11:00 do dia seguinte, o Tozé enviará as respostas a todas as perguntas colocadas no grupo. Mais uma vez, as respostas serão visíveis por todos os participantes. O Tozé reserva-se o direito de, quando necessário, responder às perguntas de resposta 'sim' ou 'não' com respostas que não sejam nem 'sim' nem 'não'.
- O Tozé atribuirá classificações às perguntas feitas pelos participantes. Concederá três pontos às perguntas cujas respostas proporcionem informações extraordinariamente relevantes para desvendar o caso, dois pontos às perguntas cujas respostas proporcionem informações relevantes para desvendar o caso e um ponto a todas as restantes perguntas. As pontuações vão sendo atualizadas todos os dias e enviadas para o mesmo grupo de Whatsapp.
- Até às 15:00 do dia 2 de maio de 2020, sábado, os participantes terão de enviar a sua versão final dos factos. As histórias serão seriadas de acordo com o grau de precisão, a coerência e a qualidade do texto. Então, a primeira receberá 10 pontos, a segunda receberá 9 pontos, e assim por diante.
- O vencedor da atividade é aquele que tiver mais pontos quando esta terminar.

PRÉMIO

- O vencedor receberá um prémio chorudíssimo em guloseimas, que será entregue diretamente no domicílio, com direito a uma foto para o Insta do Clube.

OBSERVAÇÕES

- Se houver irmãos ou famílias a participar nesta atividade, terão obrigatoriamente de participar em equipa. Como qualquer outro participante, terão o direito de fazer 3 perguntas por dia.
- Os casos omissos serão resolvidos pelo Tozé.



02 Escrever uma CARTA para o Xénon!

Pega num papel e numa caneta. Começa por escrever “Casa” e a data. Depois continuas com “Caro Xénon”... Já começaste a escrever uma carta! Não precisas de ir ao correio. Tira uma fotografia à carta e envia para o mail do clube ou para algum dos monitores. Quando regressarmos à vida normal, podes trazer as cartas para o Xénon em papel. Para este desafio podes pedir ajuda a alguém.

Tema da semana #07 [mesmo tema]
Escreve a dar ideias para o próximo video dos monitores do clube.

03 Fazer um FILME!

Este desafio é ao mesmo tempo um concurso. Junta todas as pessoas da família e pensem num pequeno filme, com 1 minuto no máximo, que possam filmar com o telemóvel. O vídeo mais engraçado vai receber um prémio.

Tema da semana #07 [mesmo tema]
#famíliaemcasa nos cadernos anteriores

04 Aceitar o desafio SURPRESA.

Este é pessoal mas podes pedir ao pai ou à mãe que te avaliem. Todas as semanas te deixamos um desafio para melhorares como pessoa.

Desafio surpresa da semana #07

Sabes o que é o *minuto heróico*? É aquele momento em que toca o despertador de manhã. Se te levantas logo, é heróico! Tenta fazê-lo todos os dias. Não vale *snoozes*...

05 TELEFONAR ao preceptor!

Para que ele puxe por ti e te ajude a aproveitar bem estes dias.

O telefone do teu preceptor está aqui:
Pedro Viana 915065673, John 925242329,
Gonçalo 961078645, Topê 969816247,
Tozé 932860919, Nuno Borges
913299555, Nuno Atalho 961201605,
Pedro Raposo 910931363, Pedro Lopes
932132154. Se algum não puder atender
devolverá a chamada assim que
conseguir (como vais ligar do telefone
dos pais, se não atender envia uma
mensagem a dizer que eras tu!).

Além das ideias dos cadernos anteriores

10 IDEIAS PARA O MÊS DE MAIO

01 Preparar o dia da Mãe

É logo no dia 3 de maio. Como deves ter um pouco mais de tempo (e a mãe um pouco menos), tenta fazer-lhe uma surpresa que ela recorde sempre: *lembras-te daquele dia da mãe durante a quarentena?*

02 Dia de todas as mães da família

Nesse dia, também podes telefonar a outras mães da família a desejar um dia muito feliz. Não te esqueças que nestas semanas estás a aprender a falar ao telefone! Assim aprendes e dás uma alegria às tuas tias!

03 Mês de Nossa Senhora

Como sabes, dedicamos maio à Mãe de Deus, Santa Maria. Um bom cristão procura, nesse mês, fazer alguma coisa para honrar a sua Mãe do Céu: rezar um pouco mais a Nossa Senhora por exemplo. Tens rezado o terço? Podes rezar com a família

04 Romarias

Ainda temos que esperar para ver se podemos sair de casa. Mas se puderes,

procura marcar pelo menos uma Romaria: rezar um Rosário (3 terços) em alguma igreja ou local onde se venere uma imagem de Nossa Senhora. Podes rezar um à ida, outro no local e o último no regresso. Achas que 3 terços é muito? Podes fazer uma Romaria mais curta. Mas eu acho que tu és capaz de rezar os três pelo menos uma vez!



05 Apanhar sol!

O tempo está a melhorar e estes dias todos em casa estão-te a deixar branco como o leite. Apanha um bocado de sol! Se não puderes dar um passeio, vai à varanda. Se não tiveres varanda, vai à janela... Se não tiveres janela, provavelmente também não estás a ler este texto!

06 Organizar fotografias

Aposto que há uma caixa aí em casa, ou uma pasta no computador, cheias de fotografias da família que são para organizar quando houver tempo. É agora! Pensa como organizar isso tudo para ser mais fácil pesquisar. É uma trabalhadeira mas também é muito divertido!

07 Festas da Igreja

Além de ser o mês de Nossa Senhora, maio de 2020 tem imensas festas cristãs que é bom preparar com calma: a Ascensão

de Jesus no dia 24, o Pentecostes no dia 31. Também celebramos a festa do Beato Álvaro del Portillo no dia 12, Nossa Senhora de Fátima no dia 13, e a Beata Guadalupe Ortiz de Landázuri no dia 18.

08 The kid should see this

É um site muito útil para pessoas curiosas: www.thekidshouldseethis.com
Tem imensos vídeos interessantes sobre como funcionam as coisas. Genérico certo? Experimenta!

09 Quais são as tuas sugestões?

É altura de dares tu algumas ideias. Que coisas diferentes tens feito? O que aproveitaste para fazer durante a quarentena?

10 Fazer um vídeo em família

Esta sugestão vai aparecer até fazeres o vídeo. Eu sei que as pessoas não se entusiasmam. Mas basta começar. Vão-se divertir imenso!



+3 BONS LIVROS



O Livro da Selva – Rudyard Kipling

Abandonado pelos pais ainda recém-nascido, Mogli é acolhido por uma família de lobos e cresce aprendendo a falar as línguas de todos os animais da selva. Mas a sua habilidade para compreender abelhas, macacos ou elefantes não o livra das terríveis e ferozes garras do tigre Shere Khan.

DISPONÍVEL **AQUI**.



Um capitão de 15 anos – Júlio Verne

O Pilgrim, navio baleeiro de pequena tonelagem, parte da Nova Zelândia com destino a Valparaíso, na América do Sul. Durante a viagem, um incidente com uma baleia mata o comandante e os principais membros da tripulação. Um dos grumetes é Dick Sand, um corajoso jovem de 15 anos que age e pensa como um homem de 30. Assim, aos 15 anos, ele vai tornar-se comandante e dirigir o rumo do Pilgrim para a América. Mas essa viagem não vai ser simples...

DISPONÍVEL **AQUI**.



Momo – Michael Ende

Momo, a menina de origens misteriosas que vive numas ruínas nos arredores de uma grande cidade. Tem uma qualidade muito rara - sabe ouvir e trazer poesia e afeto às vidas daqueles que a rodeiam. Um dia, chega à cidade o exército dos senhores cinzentos, com a intenção de roubar o tempo às pessoas. A vida torna-se estéril e sem alegria, e só Momo pode salvar a população da cidade.

DISPONÍVEL **AQUI**.

+3 BONS FILMES

Brave

Ano: 2012; Duração: 100 min

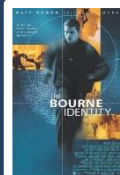
Sinopse: Merida, a filha impetuosa mas corajosa do rei escocês e da rainha, é uma arqueira habilidosa que deseja seguir seu próprio caminho na vida. O seu desafio a uma tradição milenar irrita os senhores das montanhas e leva ao caos no reino. Agora, Mérida deve descobrir o verdadeiro significado da coragem e desfazer uma maldição bestial antes que seja tarde demais.



The Bourne Identity

Ano: 2002; Duração: 119 min

Sinopse: A história de um homem, resgatado, quase morto, do oceano por um barco de pesca italiano. Quando recupera, o homem sofre de amnésia total, sem identidade ou antecedentes e parte numa busca desesperada, assistido pela inicialmente relutante Marie - para descobrir quem ele realmente é, e por que está a ser perseguido por assassinos.



The Hobbit: An Unexpected Journey

Ano: 2012; Duração: 182 min

Sinopse: Bilbo Baggins vive uma vida simples com seus companheiros hobbits no Shire, até que o mago Gandalf chega e o convence a juntar-se a um grupo de anões numa missão para recuperar o reino de Erebor. A jornada leva Bilbo por um caminho através de terras traiçoeiras, repletas de orcs, duendes e outros perigos, entre os quais um encontro com Gollum e um simples anel de ouro que está ligado ao destino da Terra Média.



CANCIONEIRO

*Uma música do nosso cancionero para ensinares à família
em cada semana. Na próxima festa canta toda a gente!*

MINHA SOGRA

(RE, LA, RE)
(SOL, RE, LA, RE)

Minha sogra cá p'rá gente
É doida por aguardente
E até bebe ao despique.
Se lhe chega um fósforo à boca (bis)
Há explosão no alambique.

Foi numa adega em Colares (bis)
Que a pobre velha, já grossa,
Dizia assim "Óh Tavares" (bis)
"Se esta pipa fosse nossa..."

Minha sogra já morreu (bis)
Com um ataque de estriquinina.
Na autópsia os bocados
Tiveram de ser lavados
Com 10 litros de benzina.

Três dias depois de morta (bis)
O coveiro fez alarido:
Tinha achado a urna torta,
O jazigo sem a porta,
E o estupor tinha fugido.

NOTÍCIAS!

Algumas novidades aqui de casa e do Xénon espalhado pela cidade.

NO CLUBE

Este domingo, dia 26, faz anos o **Gonçalo Frazão**.

A **família Ventura** ofereceu máscaras a todos os monitores do Xénon. Estão impecáveis os terroristas!



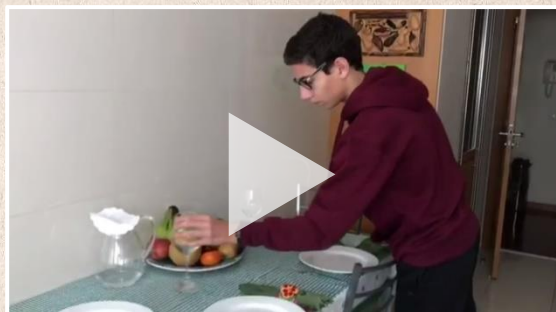
CONCURSOS

O **Rafa Silva** ganhou o Quarenténon #05. Uma estreia.

Os **Ganilho Santos** já tinham ganho o #04 mas só agora enviaram a foto com o prémio, que está simplesmente genial!



O **Gui** enviou um vídeo muito bom. Ele diz que deu algum trabalho, mas aqui pensamos que era uma câmara oculta. Ele não imita, disfarça! Ora vejam:



O Torneio de Xadrez tem corrido com normalidade e com uma grande surpresa: o **Francisco Ponte**, do 4º ano, ganhou todos os jogos até agora, mesmo contra jogadores do 9º e 10º...

SOLUÇÃO DO QUARENTÉNON #06

Os pombos regozijaram-se perante aquele feito, que só poderia ter sido realizado no seio de uma família segura e unida.

O Pedro Viana gostava muito de ter o Clube Xénon limpo e arrumado. Contudo, nem sempre é possível ter aquilo que se quer. E manter o Clube Xénon limpo e arrumado era uma tarefa bastante difícil. Sobretudo se tivermos em conta que, na palmeira à direita de quem entra no Clube Xénon, vivia uma família inteira de pombos! Pais e filhos e tios e sobrinhos e avós e netos... Podia haver mais de cinquenta pombos a viver naquela árvore!

De facto, aquela palmeira constituía um verdadeiro abrigo para pombos e isso era porque aquela palmeira não era exatamente uma palmeira, nem mesmo um coqueiro! Era, na verdade, uma palmeira de saia, uma daquelas palmeiras cujos ramos não caem, mas que ficam simplesmente lá presos, pendendo, formando, em conjunto, uma espécie de cobertura em torno do tronco da palmeira onde os pombos se podem abrigar.

Apesar de tudo isto parecer muito interessante, a verdade é que não reservava nada de bom para o Clube Xénon! Os pombos, ao contrário do que se pensa, são criaturas muito asseadas, que gostam de manter os seus ninhos num brinco. Precisamente por isso, têm o desagradável hábito de deitar para fora do ninho tudo aquilo que o possa sujar. Estão a perceber onde eu quero chegar, não estão? Ao

longo de todo o tronco da palmeira, e sobretudo, no chão, junto à raiz, tinham-se vindo a formar montículos de imundície e de insalubridade de tamanho variáveis, mas que, em geral, eram bastante grandes, isso posso-vos eu garantir!

Como o Pedro Viana já não aguentava mais aquela situação, chamou o jardineiro do Clube Xénon, o Santiago, para que tratasse daquele assunto. Assim, no dia 13 de maio de 2020, um pouco antes do almoço, o Santiago estava a tocar à campainha do Clube Xénon, de luvas nas mãos, pronto para começar o seu trabalho.



Ninguém o veio receber. Abriram-lhe o portão à distância e deixaram-no tratar do assunto em paz e sossego, uma vez que ainda era necessário manter o distanciamento social.

Não havia nada de propriamente difícil naquela tarefa. O Santiago era um homem atlético e muito experiente na arte de trepar árvores. Sim, trepar árvores, porque o simpático jardineiro do Clube Xénon iria trepar a palmeira de saia em questão para destruir os ninhos da gigantesca família de pombos que vivia naquela árvore.

Para trepar à palmeira, bastava-lhe uma pequena corda e um pouco de força bruta. Começava por passar a corda em torno do tronco da palmeira. Depois, segurando as duas pontas da corda com as mãos, puxando a corda contra o tronco da palmeira, e apertando o tronco da palmeira com as pernas, fazia alternadamente estes dois movimentos: ora se apoiava na corda com as mãos, soerguendo o corpo e apertando o tronco da palmeira, com as pernas, um pouco mais acima, ora se apoiava nas pernas e, lançando a corda para cima, sem nunca deixar de agarrar as suas duas pontas, puxava-a contra o tronco da palmeira um pouco mais acima.

Admito que este procedimento possa parecer um pouco complicado, mas a verdade é que, em menos de três tempos, o Santiago estava no topo da palmeira. Uma vez ali, já se podia apoiar nos ramos mais baixos da palmeira e, prendendo a corda ao cinto das calças, preparou-se para tranquilamente começar a executar o seu impiedoso trabalho.

Contudo, aquilo estava longe de ser um trabalho fácil de realizar. O jardineiro do Clube Xénon não estava a contar que, naquela palmeira, vivesse uma família de pombos tão unida e tão tenaz como aquela. Os pombos daquela palmeira seguiram o Santiago com o olhar desde o próprio momento em que este colocou os pés no Clube Xénon. Sim, com aquele olhar de pombo, que parece vazio, mas que esconde, na verdade, uma inteligência brilhante. Já tinham percebido tudo! Aquele homem ia destruir-lhes a sua bela casinha, deixando-os a todos sem um teto e, quem sabe, deixando todas as suas pobres crias órfãs!

Aquilo era demais! Mal o Santiago se começou a preparar para destruir aqueles ninhos, foram-lhe cinquenta pombos à cara, com garras e bico, arranhando-o, bicando-o, rasgando-lhe a face, deixando-o absolutamente irreconhecível. O pobre homem, que fazia, apenas, o seu trabalho, esperneou, guinchou, lançou os braços ao ar... Mas isto não lhe serviu de nada, muito pelo contrário, condenou-o! Atrapalhado, desequilibrou-se e, sem nada que o amparasse, caiu, como um saco de batatas, no meio do jardim do Clube Xénon. Os pombos regozijaram-se perante aquele feito, que só poderia ter sido realizado no seio de uma família segura e unida.

O pobre Santiago já não se tornou a mexer, sendo encontrado, uma hora e meia mais tarde, por um Pedro Raposo muito, muito ensonado.