

[#5]

13 DE ABRIL DE 2020



XÉNON EM CASAS

Jogos, lemas, desafios e tarefas em tempo de quarentena!

ÍNDICE



- Oitava da Páscoa.
- **10 sugestões** para o “**regresso à escola**”.
- **A família em casa.** Novo desafio para as famílias.
- **Temas** para os 5 desafios #05.
- +6 Bons **livros**.
- +6 Bons **filmes**.
- Do cancionero
- Algumas **notícias**.
- Soluções do **Quarenténon** #04.

Caros sócios e famílias

Já sabem como funciona: tarefas e desafios para estes dias.
Agora também todo o material on-line:

clubexenon.org/emcasa



Há tarefas para a semana inteira! Primeiro estão os trabalhos da escola.
Pedimos aos pais que ajudem os rapazes a usar um e-mail ou telemóvel para ir comunicando com o Clube, se concordarem.

Meios de formação OITAVA DA PÁSCOA

Esta semana não enviamos meios de formação novos. Regressamos no próximo sábado.

Mas os últimos dias dão-nos muito material que nos pode ajudar a fazer oração.

Consulta o **site do Opus Dei em português** e vais encontrar vários artigos com recursos úteis para este tempo de quarentena.

Se perdeste algum dos meios de formação das últimas semanas, ainda os podes ler, ouvir ou ver em **clubexenon.org/emcasa**.



Além das ideias dos cadernos anteriores

10 IDEIAS PARA O REGRESSO À ESCOLA [EM CASA]

01 Sem desculpas, o mesmo empenho

Agora a escola vai ser diferente, com aulas pela televisão ou pela internet. Mas é escola na mesma e tens que te esforçar por ser um bom estudante. Se podes, o melhor. Esforça-te por aproveitar bem as aulas e faz um horário de estudo exigente. Aponta alto. Espero que queiras subir todas as notas.

02 Local de estudo

Se puderes, organiza um bom local de trabalho em casa: com todo o material necessário, sem demasiado conforto, onde os outros te possam ver mas não te distraiam, com luz suficiente. Faz isso com os teus irmãos e organizem os postos de trabalho suficientes para todos.

03 Cuidar letra e apontamentos

As aulas online serão aulas a sério! Então tira apontamentos a sério: boa letra, clareza e organização. Isto ajuda-te a estudar e a aproveitar as aulas.

04 Sem distrações

É muito importante que durante as aulas não tenhas distrações por perto. Por isso,

evita assistir às aulas perto de outros ecrans (telemóvel, televisão, tablet, etc.).



05 Estudar com Nossa Senhora

Coloca uma imagem da Virgem Maria no local de estudo. Assim, podes pedir-lhe ajuda para o teu trabalho e oferecer cada aula a Nossa Senhora pelos teus amigos e pela tua família.

06 Comer só durante as refeições

O frigorífico e a dispensa são inimigos da telescola! Não podes comer durante as aulas nem em todos os intervalos: é um capricho desnecessário. Controla-te e espera pela hora das refeições: não engordas, poupas dinheiro e cresces em auto-disciplina.



07 Ajudar os irmãos

Se tens mais irmãos, devem estar todos com aulas em casa. Então tens uma oportunidade de os ajudar: respeitar o

silêncio durante o tempo de aulas, não interromper os que estão a trabalhar, dar exemplo no modo como estás nas tuas aulas, etc.

08 Pais a assistir às aulas!

Provavelmente pela primeira vez na tua vida, os teus pais podem assistir às tuas aulas e ver como as aproveitas! Acho que eles não estão com muita vontade, mas podes pedir que assistam 1 ou 2 vezes e te ajudem a aproveitar melhor: que vejam com tiras os apontamentos, se participas e tiras dúvidas, se estás atento...

09 Agradecer

No final de cada aula agradece ao professor essa aula.

10 Falar com os colegas fora das aulas

É muito importante que continues a falar com os teus amigos. O melhor, já que não podes estar com eles, é telefonar: assim podes falar um a um. Espero que não tenhas vergonha de telefonar aos teus amigos.



Novo desafio para as famílias FAMÍLIAS EM CASA

Como sabem, o XÉNON EM CASA tem feito um filme todas as semanas. Se alguém ainda não os viu, pode vê-los em clubexenon.org/emcasa.

A **família Muller** teve a excelente ideia de fazer também um filme, chamado:

OSMULLEREMCAS 

Aproveitamos para lançar o desafio a mais famílias! **Façam um filme** engraçado sobre estes dias e enviem para o Xénon e para outras famílias amigas.

Nós podemos fazer um pequeno **logotipo** para colocar no início do filme, como os que estão aqui ao lado.



Sugestão: durante uma refeição, todos lançam ideias para o filme. Cenas com graça, anedotas, disfarces, etc. No final, uma pessoa fica encarregada de juntar tudo num guião.

Conseguem fazer um filme de 1 ou 2 minutos em 1 hora. Existe uma boa aplicação para montar as imagens no telemóvel: **InShot**.

Aceitamos propostas até dia **30 de abril**.

FAMÍLIASEMCAS 



FRAZÕESEMCAS 

MARTINSEMCAS 

VENTURASEMCAS 

FREIRESEMCAS 

PEREIRASEMCAS 

ALMEIDASEMCAS 

PANCRÁCIOSEMCAS 

SANTOSEMCAS 

VASCOSEMCAS 

DESAFIOS DA SEMANA #05

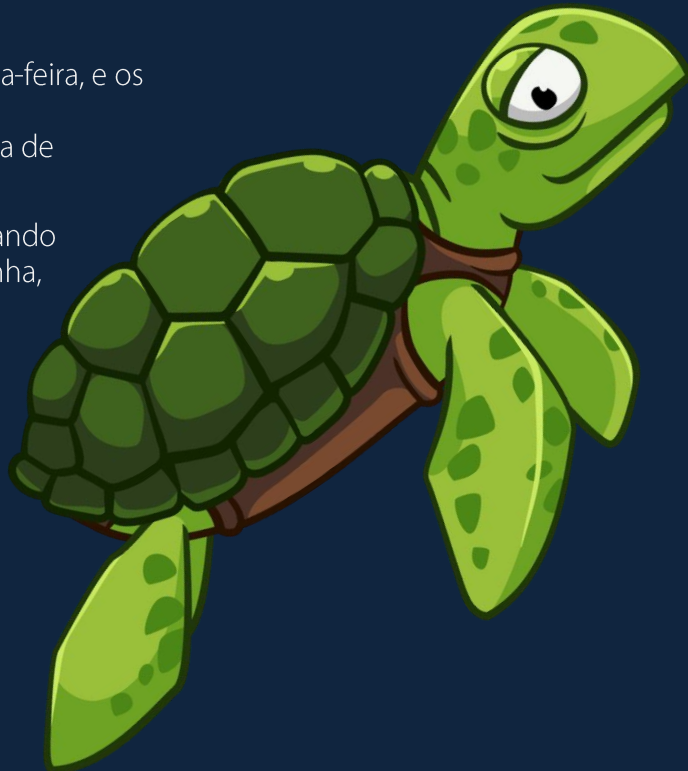
01 QUARENTÉNON!

Durante o período de quarentena devido ao novo vírus, o Clube Xénon desafia os seus sócios a encontrar uma explicação para um facto macabro ocorrido na zona de residência deste clube no dia 5 de maio de 2020.

O objetivo do desafio é apresentar uma história que explique o fatídico facto narrado em seguida, com recurso a perguntas de resposta 'sim' e 'não'.

CHARADA

- o São 13:30 do dia 5 de maio de 2020, terça-feira, e os monitores do Clube Xénon dirigem-se, esfomeados, para a sala de jantar da zona de residência do clube. É hora de almoçar!
- o À medida que os monitores se vão sentando ao redor da mesa, o Tozé, vindo da cozinha, traz nas mãos uma terrina repleta de sopa fumegante. "Feita por mim!", exclama, cheio de orgulho. "E é sopa de quê?", perguntou o Pedro Viana, com um ar desconfiado. "É um simples creme de legumes...", respondeu o Tozé, sentando-se. "Mas, então, o que é isto?", perguntou o Pedro. De facto, algo boiava na sopa, dentro da terrina. Muito lentamente, com a ajuda de uma concha, o Pedro elevou no ar aquele bocado flutuante.



Então, o horror espalhou-se na cara de todos os monitores. Era a carapaça de um cágado, cágado este que estava um pouco mais cozido que o habitual!

- Na tarde desse mesmo dia, durante o funeral do Manel, o cágado do Clube Xénon, em vão os monitores tentaram verter uma lágrima que fosse. A verdade é que ninguém sentia propriamente falta daquele animal. Com efeito, o Manel hibernava durante a maior parte do ano e, quando finalmente saía desse seu descanso, limitava-se a ficar parado, ao sol, fazendo-se desentendido, olhando de esguelha para as pessoas que passavam. Só se mexia para ir em busca da sua refeição diária, constituída, essencialmente, por minúsculos camarões de pacote.

REGRAS

- Até às 15:00 do dia 14 de abril de 2020, terça-feira, todos aqueles que queiram participar nesta atividade deverão pedir ao Tozé [932860919] para os adicionar ao grupo de Whatsapp onde esta mesma atividade irá decorrer.
- Todos os dias, desde o dia 14 de abril de 2020, terça-feira, até ao dia 17 de abril de 2020, sexta-feira, desde as 19:00 até às 22:00, cada participante deverá enviar três perguntas de resposta 'sim' ou 'não' para o grupo de Whatsapp do ponto anterior. As perguntas serão visíveis por todos os participantes e devem ser feitas por forma a encontrar uma história capaz de enquadrar o facto narrado acima. Pede-se que as três perguntas sejam enviadas em três mensagens distintas e que o grupo seja utilizado apenas para enviar perguntas.
- Até às 10:00 do dia seguinte, o Tozé enviará as respostas a todas as perguntas colocadas no grupo. Mais uma vez, as respostas serão visíveis por todos os participantes. O Tozé reserva-se o direito de, quando necessário, responder às perguntas de resposta 'sim' ou 'não' com respostas que não sejam nem 'sim' nem 'não'.
- O Tozé atribuirá classificações às perguntas feitas pelos participantes. Concederá três pontos às perguntas cujas respostas proporcionem informações extraordinariamente relevantes para desvendar o caso, dois pontos às perguntas cujas respostas proporcionem informações relevantes para desvendar o caso e um ponto a todas as restantes perguntas. As pontuações vão sendo atualizadas todos os dias e enviadas para o mesmo grupo de Whatsapp.

- Até às 15:00 do dia 18 de abril de 2020, sábado, os participantes terão de enviar a sua versão final dos factos. As histórias serão seriadas de acordo com o grau de precisão, a coerência e a qualidade do texto. Então, a primeira receberá 10 pontos, a segunda receberá 9 pontos, e assim por diante.
- O vencedor da atividade é aquele que tiver mais pontos quando esta terminar.

PRÉMIO

- O vencedor receberá um prémio chorudíssimo em guloseimas, que será entregue diretamente no domicílio, com direito a uma foto para o Insta do Clube Xénon.

OBSERVAÇÕES

- Se houver irmãos ou famílias a participar nesta atividade, terão obrigatoriamente de participar em equipa. Como qualquer outro participante, terão o direito de fazer 3 perguntas por dia.
- Os casos omissos serão resolvidos pelo Tozé.



02 Escrever uma CARTA para o Xénon!

Pega num papel e numa caneta. Começa por escrever “Casa” e a data. Depois continuas com “Caro Xénon”... Já começaste a escrever uma carta! Não precisas de ir ao correio. Tira uma fotografia à carta e envia para o mail do clube ou para algum dos monitores. Quando regressarmos à vida normal, podes trazer as cartas para o Xénon em papel. Para este desafio podes pedir ajuda a alguém.

Tema da semana #05 [mesmo tema]

Escreve a dar ideias para as atividades de verão.

03 Fazer um FILME!

Este desafio é ao mesmo tempo um concurso. Junta todas as pessoas da família e pensem num pequeno filme, com 1 minuto no máximo, que possam filmar com o telemóvel. O vídeo mais engraçado vai receber um prémio.

Tema da semana #05

#famíliaemcasa nas páginas anteriores

04 Aceitar o desafio SURPRESA.

Este é pessoal mas podes pedir ao pai ou à mãe que te avaliem. Todas as semanas te deixamos um desafio para melhorares como pessoa.

Desafio surpresa da semana #05

Alegria! Jesus ressuscitou, é tempo de alegria. Esta semana tenta não te queixar, aceitando todas as contrariedades com um sorriso. Assim farás a vida agradável aos outros.

05 TELEFONAR ao preceptor!

Para que ele puxe por ti e te ajude a aproveitar bem estes dias.

O telefone do teu preceptor está aqui: Pedro Viana 915065673, John 925242329, Gonçalo 961078645, Topê 969816247, Tozé 932860919, Nuno Borges 913299555, Nuno Atalho 961201605, Pedro Raposo 910931363, Pedro Lopes 932132154. Se algum não puder atender devolverá a chamada assim que conseguir (como vais ligar do telefone dos pais, se não atender envia uma mensagem a dizer que eras tu!).

+6 BONS LIVROS

Miguel Strogoff – Júlio Verne

O Clã dos Tártaros incita a uma rebelião que divide a Rússia; na longínqua cidade de Irkutsk o irmão do Czar lidera a resistência. O correio do Czar, Miguel Strogoff é enviado numa missão secreta: furar as linhas inimigas e informar o irmão do Czar sobre o traidor que tem vindo a minar a resistência. O livro icónico que trouxe a Rússia para tema literário da grande literatura ocidental.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.wook.pt/livro/miguel-strogoff-julio-verne/22130613>

Peter Pan – J. M. Barrie

Era uma noite de sexta-feira. Os Darling jantavam em casa de uns amigos e a cadela Nana ficara presa no pátio. O caminho estava livre para Peter Pan, o rapaz que se recusava a crescer, vir buscar a sua sombra e levar os pequenos Wendy, John e Michael para a Terra do Nunca. Uma ilha encantada, povoada de sereias, peles-vermelhas e piratas, capitaneados pelo sinistro Jaime Gancho e onde se vai desenrolar uma bela história de iniciação.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.wook.pt/livro/peter-pan-j-m-barrie/224430>

As 10 Figuras Negras – Agatha Christie

Dez desconhecidos, que aparentemente nada têm em comum, são atraídos pelo enigmático U. N. Owen a uma mansão situada numa ilha da costa de Devon. Durante o jantar, a voz do anfitrião invisível acusa cada um dos convidados de esconder um segredo terrível, e nessa mesma noite um deles é assassinado. A tensão aumenta à medida que os sobreviventes se apercebem que o assassino está entre eles e se prepara para ir atacar uma e outra vez...

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.wook.pt/livro/as-dez-figuras-negras-agatha-christie/41218>

O Triunfo dos Porcos – George Orwell

Publicado pela primeira vez em 1945, O Triunfo dos Porcos transformou-se na clássica fábula política deste século. Acrescentando-lhe a sua marca pessoal de mordacidade e perspicácia, George Orwell relata a história de uma revolução entre os animais de uma quinta e o modo como o idealismo foi traído pelo poder, pela corrupção e pela mentira.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.wook.pt/livro/o-triunfo-dos-porcos-george-orwell/65444>

Mataram a Cotovia – Harper Lee

O romance inesquecível de uma infância vivida numa cidade pacata do Sul e a crise de consciência que a abalou. Compassivo, dramático e profundamente comovente, To Kill A Mockingbird leva os leitores às raízes do comportamento humano - à inocência e experiência, bondade e crueldade, amor e ódio, humor e pathos.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.wook.pt/livro/mataram-a-cotovia-harper-lee/12851080>

O Cavaleiro da Dinamarca – Sophia de Mello Breyner

No regresso de uma longa peregrinação à Palestina, o Cavaleiro tem apenas um desejo: voltar a casa a tempo de celebrar o Natal com a sua família. Nessa viagem, maravilha-se com as cidades de Veneza e Florença, e ouve histórias espantosas sobre pintores, poetas e navegadores. São muitas as dificuldades com que se depara, mas uma força inabalável parece ajudá-lo a passar essa noite tão especial com aqueles que mais ama.

DISPONÍVEL EM

- FNAC: <https://www.wook.pt/livro/o-cavaleiro-da-dinamarca-sophia-de-mello-breyner-andresen/15270904>

+6 BONS FILMES

Kung Fu Panda

Ano: 2008; Duração: 92 min

Sinopse: O Guerreiro Dragão tem que enfrentar o selvagem Tai Lung enquanto o destino da China está em jogo. Um episódio caricato faz com que o título de Guerreiro Dragão seja concedido a um panda obeso que é novato em artes marciais. *Especialmente indicado para mais novos:*



The Star

Ano: 2017; Duração: 86 min

Sinopse: Um pequeno mas corajoso burro chamado Bo anseia por uma vida além da sua rotina diária no moinho da vila. Um dia reúne tem a coragem para se libertar e finalmente embarcar na aventura de seus sonhos. Ao longo de sua jornada, você encontrará Ruth, uma adorável ovelha que perdeu seu rebanho, e Dave, um pombo voando alto. Acompanhado por três camelos espirituosos e alguns animais estáveis e excêntricos, Bo e seus novos amigos seguirão a estrela e tornar-se-ão heróis inesperados na melhor história já contada: o primeiro Natal. *Especialmente indicado para mais novos:*



The Book Thief

Ano: 2013; Duração: 135 min

Sinopse: Liesel mora com os pais adotivos Hans e Rosa Hubermann na Alemanha nazi. A rapariga encontra consolo contra os horrores em seu redor roubando livros da casa do prefeito para aprender novas palavras.



Batman Begins

Ano: 2005; Duração: 140 min

Sinopse: Depois de testemunhar a morte de seus pais, Bruce viaja até ao Extremo Oriente onde aprende a artes marciais. Quando regressa a Gotham City inicia uma luta para libertar a cidade assolada por crime e corrupção.



12 Angry Men

Ano: 1957; Duração: 96 min

Sinopse: Após os argumentos finais de um julgamento por assassinato, os 12 membros do júri devem deliberar, sendo que um veredicto de culpa significa a morte do acusado. A pouco e pouco, um jurado consegue convencer os outros de que o caso não é tão obviamente claro como parecia à primeira vista.



The Matrix

Ano: 1999; Duração: 136 min

Sinopse: Thomas Anderson, um programador informático, é levado a travar uma guerra subterrânea contra computadores poderosos que simularam toda a sua realidade com um sistema chamado Matrix.



CANCIONEIRO

Uma música do nosso cancionero para ensinares à família em cada semana. Na próxima festa canta toda a gente!

LEPIDÓPTERO

(LA, RE)

(FA#-, MI)

(LA, FA#-, LA, MI)

Eu tenho um bicho de seda
E não o ponho à venda
Parece um monstro mas é bacano
Se não me cuida até me come o piano

Eu dou-lhe tanta comida
E a comer passa a vida
Cresceu-lhe uma barriguinha
Que já não sai da sua caminha

Lepidóptero, deixa de chonar!
Lepidóptero, põe-te a trabalhar!
Lepidóptero, pára de engordar!
Lepidóptero, que vais rebentaaaaar...

E dentro de um casulo
Arredondado e peludo
O meu bicho pôs-se a dormir
E de lá já não quis sair

A Primavera chegou
E o bicho acordou
A mudança foi completa
De lá saiu uma borboleta

Refrão

Em menos de uma semana
A borboleta castanha
Encheu de ovos o meu quarto
Eu já começo a ficar farto

Tenho milhões de bichinhos
São todos uns monstrosinhos
Esfomeados como lobos
Se tu quiseres eu dou-tos todos

Refrão

NOTÍCIAS!

Algumas novidades aqui de casa e do Xénon espalhado pela cidade.

NO CLUBE

A tabela de basket já à altura oficial! 3,05m para que ninguém se pendure. Para já, o resultado tem sido mais bolas fora do campo...



CONCURSOS

Os **Freire** venceram o Quarenténon #03. O Francisco está muito satisfeito mas diz que a história "foi horriivvéle"!



CARTAS

O **Gui Santos** decidiu abrir um negócio de papel higiénico. Genial! Como ele próprio, o papel é leve como uma pena.



SOLUÇÃO DO QUARENTÉNON #04

Foram os do Vega!

Era dia 19 de julho de 2021 e estava a ponto de começar a penúltima noite do acampamento dos mais velhos em Cepos. É claro que, no dia seguinte, o último dia do acampamento com atividades, haveria, ainda, muitos pontos por disputar em jogos e provas de todo o tipo. Contudo, o Clube Xénon estava, uma vez mais, a dar uma abada às equipas do Clube Vegan e do Clube Inox. Por mais que se esforçassem, os sócios destes dois clubes já não tinham esperança de vencer o acampamento: tinham-no perdido para o Clube Xénon!

Os sócios do Clube Xénon eram, de facto, muito bons em tudo aquilo que faziam, e acabavam sempre por vencer todas as atividades. Precisamente por causa disso, estavam a ficar um bocadinho convencidos, aliás, demasiado convencidos para o gosto dos sócios do Clube Vegan, que não estavam a achar piada nenhuma àquilo.

Então, os sócios do Clube Vegan reuniram conselho antes do jantar desse dia, decidindo que algo devia ser feito. Queriam dar uma lição muito bem dada aos sócios do Clube Xénon, que destruísse o seu orgulho de uma vez por todas, mesmo que estes acabassem por vencer o acampamento. Traçaram, então, um plano maléfico contra os sócios do Clube Xénon! Claro que os monitores do Clube Vegan não souberam de nada. Eram demasiado

bonzinhos e não iriam permitir que aquele plano terrível se realizasse.

E, a verdade, é que o plano que os sócios do Clube Vegan traçaram correu às mil maravilhas! Como esperado, nessa noite, realizar-se-ia a tão ansiada prova de coragem. Assim que esta prova foi anunciada, os sócios do Clube Vegan animaram alegremente todos os sócios do Clube Xénon a participar na prova. “É claro que não dá pontos, mas vai ser muito divertido, vão ver!”, diziam a uns. “Não mete medo nenhum, a sério!”, retorquiam a outros. Com isto, conseguiram convencer todos os sócios do Clube Xénon a participar.



Então, no início da prova de coragem, os sócios do Clube Vegan pediram para ser os primeiros a partir. Os monitores acederam a este pedido. Em primeiro lugar, saiu o Artur, um rapaz do Clube Vegan que sabia representar bastante bem e que se sentia muito à vontade em palco, a quem se seguiu o Bruto, outro rapaz do Clube Vegan, alto e forte para a idade que tinha. Bruto apressou o passo até ter contacto visual com o Artur. Não era conveniente que os dois fossem vistos juntos, mas o Bruto tinha de se manter suficientemente perto do Artur.

Depois de os dois rapazes terem caminhado durante algum tempo, o Artur chegou, por fim, a um cruzamento, onde certamente apareceria um monitor para lhe indicar o caminho certo a seguir. Dito e feito! Um feroz monitor saltou das sombras para a estrada, grunhindo para assustar o Artur. Contudo, o monitor ficou muito atrapalhado ao ver que, com o susto, o Artur havia desmaiado! Talvez tivesse exagerado na intensidade do grunhido... Enquanto o monitor, de joelhos no chão, abanava o Artur, tentando, em vão, acordá-lo, Bruto aproximou-se sorrateiramente por detrás e, pegando numa malha que trazia escondida no bolso, deu um piparote desapiedado na cabeça do pobre monitor que caiu, sem sentidos, no chão.

Sem hesitar, o Artur levantou-se do chão e ajudou o Bruto a arrastar o monitor inconsciente para debaixo de um arbusto ao lado da estrada. Tinham, então, de atuar muito rapidamente: nos minutos seguintes, com a ajuda dos sócios do Clube Vegan que,

entretanto, iriam chegando, teriam de alterar o percurso da prova de coragem, prolongando-o na direção errada, para que todos os rapazes do Clube Xénon se perdessem e ficassem a chorar no meio do monte, gritando pelas suas mãezinhas como umas meninas! E assim o fizeram.

Quando chegou o último sócio do Clube Vegan, esconderam-se por detrás de uns arbustos e, sorrindo maliciosamente, ficaram a observar o cruzamento à medida que, um por um, os sócios do Clube Xénon tomavam o caminho errado naquele cruzamento. Como se iriam divertir no dia seguinte, à custa dos sócios do Clube Xénon, que estariam traumatizados com a experiência da noite anterior!

Foi, então, que, como esperado, o monitor inconsciente recebeu uma chamada de um outro monitor. Os monitores tinham, por fim, percebido que alguma coisa de errado se passava! Muito rapidamente, garantindo que nenhum sócio do Clube Xénon se aproximava, os sócios do Clube Vegan arrastaram o monitor inconsciente de volta para a estrada e voltaram a esconder-se. Daí a pouco, apareceu, a correr, um outro monitor que, aflito, se debruçou sobre o amigo estendido no chão. Ao ver a ferida que tinha na cabeça, e não encontrando, em volta, nenhuma das crianças que, por aquela altura, já deviam ter terminado a prova de coragem, pegou no seu telemóvel e marcou o 112.