

X1 /// X2 /// X3 [#2]

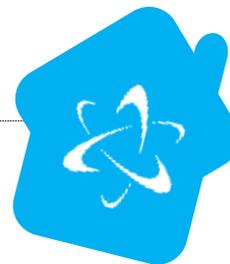
21 DE MARÇO DE 2020



XÉNONEMCAS 

Jogos, lemas, desafios e tarefas em tempo de quarentena!

ÍNDICE



- o **Lema** e tarefa para esta semana.
[Os **mais velhos**, podem ouvir as palestra e meditações em <http://clubexenon.org/emcasa>]
- o Temas para os **5 desafios #02**.
- o **40 sugestões** para a quarentena [com 8 novas].
- o **+6** Bons **livros**.
- o **+6** Bons **filmes**.
- o Do **cancioneiro** do Xénon
- o Algumas **notícias**
- o Soluções do Quarenténon #01

Caros sócios e famílias

Já sabem como funciona: tarefas e desafios para estes dias.
Agora também todo o material on-line:

clubexenon.org/emcasa



Há tarefas para a semana inteira! Primeiro estão os trabalhos da escola.
Pedimos aos pais que ajudem os rapazes a usar um e-mail ou telemóvel para ir comunicando com o Clube, se concordarem.

Lema para os mais novos [X1 e X2] TU NÃO ME LAVAS OS PÉS!

Já faltam poucos dias para a Páscoa.

A noite está agradável e amena e a Lua, quase cheia, alumia as ruelas sossegadas de Jerusalém. Numa casa da periferia, Jesus está a jantar com os seus grandes amigos, os discípulos, de quem gosta muito. O ambiente é animado, há música e gargalhadas e já se bebeu algum vinho (ali eram todos maiores de idade).

A certa altura Jesus levanta-se e sai da sala, quando volta traz uma toalha em volta da cintura, na mão esquerda uma bacia e na direita um jarro com água. O ruído na sala transforma-se num murmúrio, à medida que os discípulos vão reparando no seu amigo. Jesus ajoelha-se ante o primeiro discípulo e começa a lavar-lhe os pés, enxaguando-os depois com a toalha. Terminado o primeiro, procede do mesmo modo com o segundo, e o terceiro. Ao chegar a vez de Pedro, este contesta:

– Jesus, tu lavares-me os pés a mim?!

– O que eu faço não o compreendes agora, mas compreendê-lo-ás depois - diz Jesus com

um sorriso nos olhos. Mas Pedro era impetuoso, pelo que responde, quase a gritar:

– Pois a mim não me lavarás os pés, nem agora nem nunca!

– Se eu não te lavar os pés, não és meu amigo...

– Senhor, então não somente os pés, mas também as mãos e a cabeça! - grita Pedro de um salto, aterrando de pés juntos na bacia, chapinhando Jesus e todos os que estavam à sua volta.

Com um sorriso Jesus avisa Pedro que ele não está assim tão sujo, basta lavar-lhe os pés empoeirados do caminho, e continua pelos restantes discípulos. Quando terminou a ronda, levanta-se e diz a todos:

– Dei-vos o exemplo para que, como eu vos fiz, assim façais vós também.



Jesus ensinou os discípulos a ajudar-se uns aos outros, a estar atentos às necessidades uns dos outros, a servir. De tal modo o exemplo de Jesus lhes ficou gravado que mais tarde, mesmo sofrendo perseguições e ameaças dos romanos, os discípulos permaneceram sempre unidos pois habituaram-se a pensar nos seus amigos antes de em si próprios.

E tu, estás unido aos teus amigos? Não me digas que, desde que ficaste em casa, ainda não ligaste a nenhum deles! Não sabes que o vírus não se propaga por chamada... Pega lá no telemóvel (se não tens pede o dos teus pais) e **liga aos teus amigos, conta-lhes coisas engraçadas dos teus dias e pergunta-lhes que têm feito**, eles vão ficar agradecidos.

Jesus estava sempre muito atento às pessoas, e adiantava-se, e oferecia-lhes a sua ajuda. Estes dias são uma excelente oportunidade para estar mais atento às pessoas de tua casa. Reparar nos outros, ao início, é difícil, mas que isso não seja obstáculo. **De manhã ou à noite, quando rezares, agradece pela tua Mãe que passou o dia todo a** (reparaste!), e **agradece pelo teu Pai**

que está um pouco cansado porque ... (e reparaste outra vez!), e o mesmo com cada um dos teus irmãos. Se agradeces a Deus cada uma das pessoas de tua casa, todos os dias, vais ganhar o olhar de Jesus.

Se o teu irmão mais novo ainda está atrapalhado com os tpc... vai ajudá-lo, quanto mais cedo ele terminar mais cedo podem ir brincar. Se hoje é o teu dia de levantar a mesa com a tua irmã, ensina-lhe a Lenda Pirata ou a Minha Sogra, e quando arrumarem o último tacho estarão mais rucos e contentes!

Para acabar, uma adivinha: Sabes o que é mais contagioso que o Covid?

O sorriso! Se te esforçares por manter a boa disposição e o sorriso, vais ver que te vão sorrir de volta, e os dias vão ser uma festa, independentemente das situações difíceis.

Sabias que o jantar divertido da história inicial foi a última refeição de Jesus antes de ser morto? Os discípulos estavam animados porque viam Jesus alegre, apesar deste saber que de madrugada o iriam buscar.

DESAFIOS DA SEMANA #02

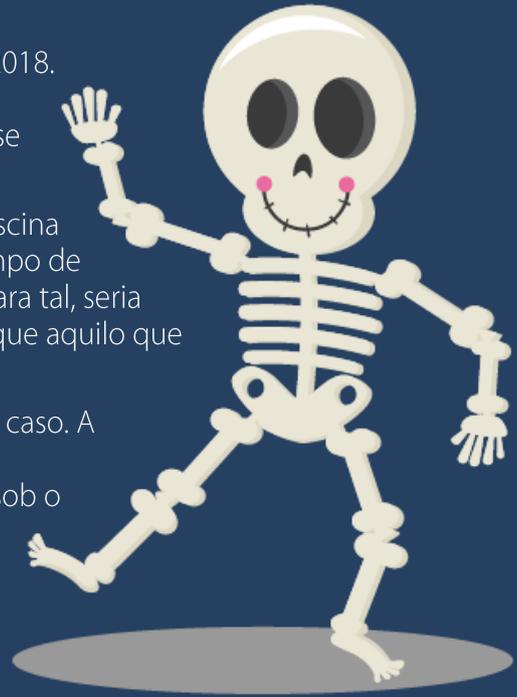
01 QUARENTÉNON!

Durante o período de quarentena devido ao novo vírus, o Clube Xénon desafia os seus sócios a resolver um novo caso, desta vez ocorrido no próprio Clube Xénon, em 2066.

O objetivo do desafio é encontrar uma explicação para o insólito acontecimento que teve lugar nas instalações do Clube Xénon nesse mesmo ano, com recurso a perguntas de resposta 'sim' e 'não'.

CHARADA

- Estamos no ano de 2066. Depois de vários anos a angariar fundos, o Clube Xénon conseguiu, por fim, reunir o dinheiro necessário para a construção do novo pavilhão. Felizmente, este estaria pronto a tempo dos festejos do centésimo aniversário deste clube.
- Claro que o projeto do novo pavilhão era ligeiramente diferente daquele que se tinha feito em 2018. De facto, era, agora, necessário fazer concorrência ao Clube Nau, que, entretanto, se tornara num clube quase tão grande como o Clube Xénon.
- O novo pavilhão teria cinco andares, e incluiria uma piscina (a sério), uma sala de bilhar e de matraquilhos, um campo de laser tag, uma pista de karts e um campo de squash. Para tal, seria necessário proceder a escavações mais profundas do que aquilo que se tinha previsto inicialmente.
- É precisamente aqui que reside o insólito de todo este caso. A meio das escavações, descobriu-se a presença de um esqueleto humano a alguns metros de profundidade sob o antigo pavilhão. Os únicos objetos que se conservavam junto deste esqueleto eram um telemóvel, uma carteira, uma corda e uma velha caixa de metal enferrujada.



- Abrindo a carteira, os monitores descobriram parte de uma fatura de uma loja dos chineses, datada de 12 de agosto de 2014. O resto do papel estava desfeito. Também encontraram o que parecia ser uma página arrancada de um caderno com algo lá escrito. Continha as palavras: 'Oculta... 193 do... galeria... todas...'. O resto do texto era ilegível. Por fim, encontraram um clip preso ao cartão de identificação de um tal Manuel Silveira Machado.
- "Silveira Machado...?", estranhou o diretor do Xénon, "Silveira Machado não é o nome da família que vivia aqui, no Campo Grande, 193, antes de o Xénon deslocar para cá as suas instalações?". "Não pode ser!", comentou outro monitor, enquanto pegava na caixa de metal para a abrir, "O Xénon está cá desde 1972...".

REGRAS

- Até às 15:00 do dia 22 de março de 2020, domingo, todos aqueles que queiram participar na atividade devem pedir ao Tozé que os ponha no grupo de Whatsapp [932860919].
- Todos os dias, a começar no dia 22 de março de 2020, desde as 15:00 até às 22:00, cada participante deve enviar três perguntas de resposta 'sim' ou 'não' para o grupo de Whatsapp do ponto anterior. As perguntas serão visíveis por todos os participantes e devem ser feitas por forma a encontrar uma história capaz de enquadrar todos os factos narrados acima. Pede-se que as três perguntas sejam enviadas em três mensagens distintas e que o grupo seja utilizado apenas para enviar perguntas.
- Até às 23:00 de cada dia, o Tozé enviará as respostas a todas as perguntas colocadas no grupo. Mais uma vez, as respostas serão visíveis por todos os participantes. O Tozé reserva-se o direito de, quando necessário, responder às perguntas de resposta 'sim' ou 'não' com respostas que não sejam nem 'sim' nem 'não'.
- O Tozé atribuirá classificações às perguntas feitas pelos participantes. Concederá três pontos às perguntas cujas respostas proporcionem informações extraordinariamente relevantes para desvendar o caso, dois pontos às perguntas cujas respostas proporcionem informações relevantes para desvendar o caso e um ponto a todas as restantes perguntas. As pontuações vão sendo atualizadas todos os dias e enviadas para o mesmo grupo de Whatsapp.

- Em cada dia, se um participante achar que está na posse de uma história que explica todos os acontecimentos narrados acima, deve enviá-la, até às 22:00, por Whatsapp, para o número do Tozé, 932860919. Se a história contada estiver de acordo com a versão real dos factos, esse participante recebe 5 pontos e a atividade termina. Senão, o Tozé dir-lhe-á o que ficou por explicar e a atividade prossegue.
- Se, no mesmo dia, forem apresentadas várias histórias que estejam de acordo com a versão real dos factos, as histórias serão seriadas de acordo com o seu grau de precisão. Então, a primeira receberá 5 pontos, a segunda receberá 4 pontos, e assim por diante.
- Se até ao dia 28 de março de 2020, sábado, a atividade ainda não tiver terminado, os participantes terão de enviar a sua história até às 15:00 desse mesmo dia. Também nesse caso, as histórias serão seriadas de acordo com o seu grau de precisão. Então, a primeira receberá 5 pontos, a segunda receberá 4 pontos, e assim por diante.
- O vencedor da atividade é aquele que tiver mais pontos quando esta terminar.

PRÊMIO

- O vencedor receberá um prémio chorudíssimo em guloseimas, que será entregue diretamente no domicílio, com direito a uma foto para o Insta do Clube Xénon.

OBSERVAÇÕES

- Se houver irmãos ou famílias a participar nesta atividade, terão obrigatoriamente de participar em equipa. Como qualquer outro participante, terão o direito de fazer 3 perguntas por dia.
- Os casos omissos serão resolvidos pelo Tozé.



02 Escrever uma CARTA para o Xénon!

Pega num papel e numa caneta. Começa por escrever "Casa" e a data. Depois continuas com "Caro Xénon"... Já começaste a escrever uma carta! Não precisas de ir ao correio. Tira uma fotografia à carta e envia para o mail do clube ou para algum dos monitores. Quando regressarmos à vida normal, podes trazer as cartas para o Xénon em papel. Para este desafio podes pedir ajuda a alguém.

Tema da semana #02 [mesmo tema]
Um dia da minha vida fechado em casa.

03 Fazer um FILME!

Este desafio é ao mesmo tempo um concurso. Junta todas as pessoas da família e pensem num pequeno filme, com 1 minuto no máximo, que possam filmar com o telemóvel. O vídeo mais engraçado vai receber um prémio.

Tema da semana #02 [mesmo tema]
Fazer um anúncio para um shampoo da marca Cabelos de Anjo!

04 Aceitar o desafio SURPRESA.

Este é pessoal mas podes pedir ao pai ou à mãe que te avaliem. Todas as semanas te deixamos um desafio para melhorares como pessoa.

Desafio surpresa da semana #02

Manter todos os hábitos de higiene e arranjo pessoal, mesmo estando todo o dia em casa. Não deixes de tomar duche e de vestir bem. Faz isso para tornar a vida agradável aos outros

05 TELEFONAR ao preceptor!

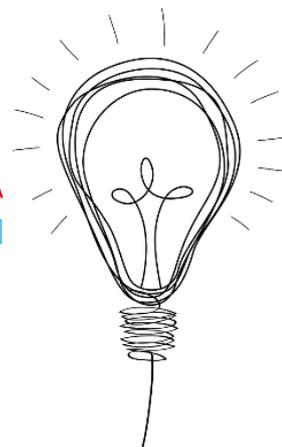
Para que ele puxe por ti e te ajude a aproveitar bem estes dias.

O telefone do teu preceptor está aqui:
Pedro Viana 915065673, John 925242329,
Gonçalo 961078645, Topê 969816247,
Tozé 932860919, Nuno Borges
913299555, Nuno Atalho 961201605,
Pedro Raposo 910931363. Se algum não puder atender devolverá a chamada assim que conseguir (como vais ligar do telefone dos pais, se não atender envia uma mensagem a dizer que eras tu!).

**Aceitas todos os desafios?
Coragem!**

QUARENTA IDEIAS PARA A QUARENTENA

[a azul claro estão as ideias novas]



5 CONCURSOS CULTURAIS ORGANIZADOS PELO XÉNON

01 Concurso de contos.

02 Concurso de poemas.

03 Mini-filmes em família.

04 Concurso de debates.

05 Escrever uma história em conjunto.

[se te quiseres inscrever em algum destes concursos vai ao site do clube, nós enviamos o regulamento depois da inscrição]

www.clubexenon.org/emcasa

+35 IDEIAS

06 Fazer um horário.

Com tanto tempo em casa precisas de te organizar bem. Pensa em todas as coisas que queres fazer e faz um horário onde estejam aquelas que precisas de fazer todos os dias. Se fizeres sempre o que mais te apetece em cada momento vais perder a oportunidade para fazer coisas novas.

07 Preparar a festa da Anunciação do Senhor.

É no dia 25 de março, 9 meses antes do Natal, que celebramos a Anunciação do Anjo a Nossa Senhora, e a encarnação de Jesus no seio de Maria. Pensa numa surpresa (uma oração em família por exemplo) para dar os parabéns à nossa Mãe do Céu!

08 Escrever cartas.

Algumas vez recebeste uma carta? Um texto escrito de propósito para ti, onde os teus amigos contam histórias e dão notícias sobre o que têm feito? É um bom modo de mostrar a nossa amizade. E é muito fácil: papel, caneta e um envelope.

09 Aprender a cozinhar.

Começa por fazer um bolo! Ou alguma coisa que te esteja a apetecer agora e que seja fácil. Olha aqui tantas coisas boas:

<https://www.teleculinaria.pt/receitas/rapidas/doces-e-sobremesas-rapidas/>

10 Aprender a fazer arranjos em casa.

Começa por alguma destas coisas: mudar lâmpadas, arranjar autoclismos, pendurar um quadro... Podes procurar na internet como se faz.

11 Conversar.

Vais passar mais tempo em casa. Por isso não estejas sempre à frente de um ecrã: vai ter com as pessoas e fala com elas! Pergunta coisas. Achas que conheces bem todas as pessoas em tua casa?

12 Aprende a fazer nós de gravata.

Um já sabes fazer. Mas há vários para diferentes gostos: <https://www.tieknot.com/no-de-gravata.html>
Não te esganes!

13 Ler um livro.

Mais à frente vais encontrar uma lista com livros bons para a tua idade. Se já leste todos é porque tens bons hábitos de leitura. Basta continuar.

14 Aprender malabarismo.

Aqui vai um vídeo a explicar (mais um brasileiro!): <https://www.youtube.com/watch?v=9pi9ZctiGu0>

15 10 minutos com Jesus.

Aproveita estes dias para fazer oração com estas meditações em português. Não te esqueças que estamos na Quaresma: <https://10minutoscomjesus.org>

16 Aprender a tocar um instrumento.

De certeza que há uma viola, uns ferrinhos ou uma flauta aí em casa. Pensa numa música que gostes e procura no google "como tocar mãe querida na guitarra". Ou outra qualquer vá!

17 Aprender Origami.

Aquelas figuras que se fazem em papel. Neste site podes aprender tudo: <https://kids.pplware.sapo.pt/kids/diverte-te-a-fazer-origamis-divertidos-e-faceis/>.

18 Cria hábitos de poupança.

Tomar duche mais rápido ou desligar as luzes. Vais estar muito tempo em casa mas podes aprender a gastar menos. Escolhe 2 ou 3 coisas para mudar.

19 Telefonar aos amigos e à família.

Agora que não podes estar com muitas pessoas, porque não lhes ligas? Pois, não sabes o que dizer, ligar para quê... Para saber como estão, e contar alguma coisa dos teus dias em casa. Também podes dar-lhes ideias de coisas para fazer. Não podes é ficar muito tempo sem falar com os teus amigos.



20 Aprender a coser um botão!

O que mais faltava era que não fosses capaz de coser o botão das calças ou da camisa. Tenta lá!

21 Jogar xadrez à distância.

Nesta aplicação podes desafiar os teus amigos: <https://www.chess.com/play>

22 Aprender a passar a ferro uma camisa!

Este não tem link de instruções. Arranja-te!

23 Ouvir música. Mas melhor!

Para aumentares a tua cultura musical, sugerimos que comeces por ouvir uma música de cada década. Ah, tens que ouvir as músicas do início ao fim!

24 Aprender uma língua nova.

Com o Duolingo é fácil e desafiante:
<https://www.duolingo.com/>.

25 Prepara o serão em família.

Pensa em alguma coisa para apresentar hoje aos pais e irmãos depois do jantar: uma magia, uma música, contar uma história, apresentar um trabalho da escola. Podes desafiar os teus irmãos a fazer o mesmo e ficam com um serão espetacular.

26 Rezar um bocadinho mais.

Que orações rezas todos os dias? Talvez uma ou três ou nenhuma... Pensa se é altura para aumentar o tempo que dedicas a Jesus. Podes rezar o terço todos os dias, ou ler um pouco do Evangelho, ou rezar mais vezes ao teu Anjo da Guarda.

27 Escrever ao Papa!

Os correios continuam a funcionar. Talvez queiras escrever ao Papa Francisco para lhe dizer que rezas por ele e pelas suas intenções. Diz-lhe como tens vivido a tua Fé nesta quarentena. Sua Santidade Papa Francisco, Palácio Apostólico, 00120 Cidade do Vaticano.



28 Toilet paper challenge!

Já viste vídeos de alguém a dar toques com um rolo de papel higiénico? É o novo desafio viral da internet. Também podes tentar. Os toques contam para os concursos da escola de futebol do Xénon!
https://blogvisaodemercado.pt/2020/03/video-hachim-mastour-a-dar-espectaculo-no-desafio-do-papel-higienico/?fbclid=IwAR0G_h4Wlg_riZB78dVkw_eUI7gua3K_i3n1AmOom_HP1J6oDgS_CMCJzUZU

29 24h sem falar do vírus!

Temos que ser otimistas e falar de coisas boas e interessantes. Se estivermos sempre a pensar neste vírus entramos em parafuso.

30 Ver um bom filme.

Mais à frente está uma lista com alguns filmes bons. Todas as semanas sugerimos alguns.

31 Exercício.

Não deixes de fazer desporto. Se não puderes sair de casa, pelo menos faz uns exercícios todos os dias: flexões, abdominais, saltar à corda, etc.

32 Arrumações e limpezas.

Aproveita para fazer algumas arrumações de fundo, há tanto tempo.

33 Código morse.

Vai à janela e diz "olá" em código morse com uma lanterna ou um apito [--- -.. -]. Talvez alguém te responda!

https://pt.wikipedia.org/wiki/C%C3%B3digo_Morse

34 Aprender a desenhar ou a pintar.

Há imensos sites na net que te ajudam. Este por exemplo: <https://pt.wikihow.com/Aprender-a-Desenhar>.

35 Canta uma música do Xénon à varanda!

Prémio para quem conseguir pôr os vizinhos a gritar por rum ou pela Cola C!

36 Visita um museu a partir de casa.

Há muitas visitas virtuais:

Pinacoteca di Brera - Milão

<https://pinacotecabrera.org/>,

Galleria degli Uffizi - Florença

<https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>,

Musei Vaticani - Roma

[http://www.museivaticani.va/content/museivaticani](http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/catalogo-online.html)

[/it/collezioni/catalogo-online.html](http://www.museivaticani/it/collezioni/catalogo-online.html),

Museo Archeologico - Atenas

<https://www.namuseum.gr/en/collections/>,

Prado - Madrid

[https://www.museodelprado.es/en/the-](https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works)

[collection/art-works](https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works),

Louvre – Paris

<https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>,

British Museum - Londres

<https://www.britishmuseum.org/collection>,

Metropolitan Museum - Nova York

<https://artsandculture.google.com/explore>,

Hermitage – São Petersburgo

<https://bit.ly/3cJHdnj>,

National Gallery of art - Washington

<https://www.nga.gov/index.html>.

37 Aprende a fazer o pino!

Não há habilidade mais útil numa festa.

38 Aviões de papel.

Parece coisa de crianças, mas tem toda uma ciência!

Vê este vídeo e faz uma prova em família:

<https://thekidshouldseethis.com/post/paper-airplane-guy-how-to-fold-five-paper-stunt-planes>

39 Passar a gostar de música clássica!

A Filarmónica de Berlim disponibilizou gratuitamente para todo o público o Digital Concert Hall por um período indeterminado. Com concertos absolutamente extraordinários. Para quem quiser e gostar de música clássica basta seguir as instruções: <https://www.berliner-philharmoniker.de/en/titelgeschichte/20192020/digital-concert-hall/>

40

Faz o que os outros quiserem fazer.

Não podes fazer sempre os teus planos. Para tornar a vida mais agradável aos teus pais e irmãos, aceita as sugestões de jogos e tarefas que eles fizerem, mesmo que te apeteça mais fazer as tuas. E com boa cara.

EXTRA

Vê o vídeo dos monitores do Xénon.

<https://www.facebook.com/ClubeXenon/videos/631858707666630/>

E fica atento aos novos vídeos.



+6 BONS LIVROS

Tom Sawyer – Mark Twain

Há um rapaz que só se mete em sarilhos, odeia as segundas-feiras, a escola e a catequese; quer ser pirata, ladrão e assaltar casas assombradas! Esse rapaz chama-se Tom Sawyer e, se leres as suas histórias, verás como, no fundo, apesar da matreirice, é um jovem muito corajoso e com um coração de ouro.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/As-Aventuras-de-Tom-Sawyer-Mark-Twain/a7122735>

A Volta ao Mundo em 80 dias – Júlio Verne

A Volta ao Mundo em 80 Dias é um romance de aventura escrito pelo francês Júlio Verne e lançado em 1873. A obra retrata a tentativa do cavalheiro inglês Phileas Fogg e seu valete, Passepartout, de circum-navegar o mundo em 80 dias. É considerada uma das maiores obras da literatura mundial, tendo inspirado várias adaptações ao cinema e ao teatro.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/A-Volta-ao-Mundo-em-80-Dias-VERNE-JULIO/a287439>

A Flecha Negra – Robert Louis Stevenson

A Flecha Negra situa-se num período determinante da História de Inglaterra, quando o trono foi disputado por duas casas reais, numa contenda que ficou conhecida como «A Guerra das Rosas», em que se opunham a rosa branca, símbolo da Casa de Lancaster, e a rosa vermelha de York. São narradas as façanhas de Richard Shelton, um jovem cavaleiro que terá de tomar um dos lados do conflito, ao mesmo tempo que vinga a morte do seu pai e salva Joanna, a donzela em perigo, de um casamento indesejado.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/A-Flecha-Negra-Robert-Louis-Stevenson/a609023>

Ivanhoe – Walter Scott

Ivanhoe é um romance histórico do escritor escocês Walter Scott, publicado em 1820. Narra a luta entre saxões e normandos e as intrigas de João sem Terra para destronar Ricardo Coração de Leão. É considerado o primeiro romance histórico do romantismo.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/Ivanhoe-Sir-Walter-Scott/a51047>

Saga Mistborn – Brandon Sanderson

Num mundo onde as cinzas caem do céu e as brumas dominam a noite, o povo dos Skaa vive escravizado e na absoluta miséria. Durante mais de mil anos, o Senhor Soberano governou com um poder divino inquestionável e pela força do terror. Mas quando a esperança parecia perdida, um sobrevivente de nome Kelsier escapa do mais terrível cativo graças à estranha magia dos metais – a Alomancia – que o transforma num “nascido nas brumas”, alguém capaz de invocar o poder de todos os metais.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/O-Imperio-Final-Brandon-Sanderson/a790487>

Contos Exemplares – Sophia de Mello Breyner

Um bispo que tenta, a todo o custo, salvar uma igreja; uma mulher que não olha a meios para atingir fins; três reis à procura de uma nova luz... Para além do Bem e do Mal, de Deus e do Diabo, estes sete contos exemplares revelam, de modo único, as subtilidades da vida interior e a profundidade essencial da vida humana.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/Contos-Exemplares-Sophia-de-Mello-Breyner-Andresen/a704683>

+6 BONS FILMES

The Blind Side

Ano: 2009; Duração: 129 min

Sinopse: Michael Oher é um jovem negro sem-abrigo que tem deambulado por diversas escolas. Quando Michael é acolhido por uma família de bem, os Tuohy, começa uma inesperada aventura que transformará a vida de todos. O tamanho gigante do jovem e os seus intintos protetores constituem um talento formidável no futebol americano. Com a ajuda da sua nova família e o seu dedicado tutor, Michael apercebe-se do seu potencial como estudante e como atleta.



How to Train your Dragon

Ano: 2010; Duração: 158 min

Sinopse: Um desafortunado jovem Viking que sonha com caçar dragões torna-se no improvável amigo de um jovem dragão, e descobre que talvez haja mais sobre estas criaturas do que ele inicialmente pensava.



Wonder

Ano: 2017; Duração: 113 min

Sinopse: August Pullman é um menino que nasceu com má-formações faciais o que, até agora, o impediu de ir à escola. Quando entra no quinto ano do colégio local, com o apoio dos seus pais, Auggie inicia uma extraordinária viagem onde a compaixão e aceitação dos seus novos companheiros e do resto da comunidade será posta à prova.



It's a Wonderful Life

Ano: 1946; Duração: 130 min

Sinopse: Um anjo é enviado do Céu para ajudar um pai de família desesperado e homem de negócios frustrado, mostrando-lhe como teria sido a vida se ele nunca tivesse existido.



Jojo Rabbit

Ano: 2019; Duração: 108 min

Sinopse: Uma paródia hilariante com momentos de puxar pela lágrima, em que um jovem rapaz no exército de Hitler descobre que a sua mãe está a esconder uma judia em casa.



RED: Retired and Extremely Dangerous

Ano: 2010; Duração: 111 min

Sinopse: Quando a sua vida tranquila é ameaçada por um assassino high-tech, o ex-agente de operações especiais Frank Moses reúne a sua velha equipa num exasperado esforço para sobreviver e descobrir a identidade dos seus assaltantes. Uma comédia repleta de ação, do primeiro ao último minuto.



CANCIONEIRO

*Uma música do nosso cancionero para ensinares à família em cada semana.
Na próxima festa canta toda a gente!*

COLA C

(LA, FA-#, SOL, MI)
(LA, RE, SOL, MI)
(RE, MI, LA)

Andás muito em baixo
sem saber porquê,
a razão é simples
não bebes cola "C"

Mas se ainda nem sabias
que existia a cola "C",
Então como é que tu
tens conseguido viver?

Cola "C" é um refresco
apenas uma bebida
Mas a única entre todas
que dá sabor à vida

Temos o exclusivo
da alegria engarrafada
Quem juntar dez caricas
ganha uma bela almofada

**É a cola "C",
É a cola "C",
É a cola "C",
Quem não bebe é como quem não vê.**

Deixa-te de lamentos
o teu problema acabou
Olha que maravilha
a Cola C chegou

Se queres ser feliz
então bebe cola C
Não vês como sorriem
nos anúncios da TV?

Refrão

Bebeste Cola "C"
e não sentiste nada
só há uma solução
vai mais uma rodada!

Se continuares na mesma
não fiques espantado
já não és o primeiro
que assim foi enganado...

Refrão

NOTÍCIAS!

Algumas novidades aqui de casa e do Xénon espalhado pela cidade.

NO CLUBE

Aqui no Xénon a quarentena é mais fácil. Temos um jardim e um campo de futebol. Mas sobretudo uma **capela** com o Santíssimo Sacramento. Rezamos por todos.

Vamos ficar uns tempos sem a presença da **administração** (as senhoras que cuidam de nós e da casa). Faz-nos bem e temos tempo para ocupar a cozinhar e em limpezas.

Tentamos fazer **desporto** todos os dias. E um **filme** todas as semanas!

CONCURSOS

Não se esqueçam dos **desafios** semanais. O Mistério do Clube Nónex era difícil mas o **Francisco Freire** ficou perto da solução. Esta semana será mais fácil.

Ainda recebemos **poucos vídeos**. Mas os que vieram são muito engraçados! Deixa lá essa vergonha e filma o anúncio do **shampoo!**

AULAS DE GUITARRA

A turma de guitarra continua a ter as suas aulas com o professor Jaime, **on-line**. Em breve haverá também tarefas para a turma dos mais novos.

A RUA JÁ CHEIRA BEM

Aqui está um aspeto positivo desta quarentena! A nossa rua está muito **mais limpa**. Não chegou falar com a Câmara, a Junta, a Polícia e a Universidade. Mas tivemos ajuda do Presidente!

ATIVIDADES DE VERÃO

Os planos de férias estão prontos e serão espetaculares! Vamos rezar para que tudo a isto termine a tempo e possam acontecer com normalidade. Para o 4º e 5º ano **PF Pirata**, para o 6º e 7º **PF Samurai**, para 8º e 9º **PF Zoom**. Novidades em breve.

CARTAS

Esperamos as vossas cartas, por correio ou whatsapp.

SOLUÇÃO DO QUARENTÉNON #01

Que história está por trás da prisão de todos os monitores do Nónex!

Os monitores do Clube Nonéx estavam fartos do Megacampus até à ponta dos cabelos. Este estabelecimento não só andava a engordar os sócios do Clube Nonéx, tornando-os preguiçosos e molengões como tudo, como também estava na origem de um sério problema de insalubridade da via pública junto às instalações do mesmo clube. Num ato de desespero, na sexta-feira, dia 19 de março de 2021, os monitores do Clube Nonéx decidiram, por unanimidade, roubar o Megacampus de alto a baixo. “Se não houver nada para vender, o Megacampus não abrirá, pois não?”, sentenciou Miguel Ghira, o diretor do Clube Nonéx.

Dito e feito. À uma da manhã de sábado, dia 20 de março de 2021, depois de o Megacampus ter encerrado e de todos os universitários, até os mais bêbedos, se terem arrastado dali para fora, os monitores do Clube Nonéx entraram em ação. O João Moreira aplicou a sua vasta gama de conhecimentos e competências para permitir a entrada dos monitores no estabelecimento e dezoito pares de braços despiram o Megacampus num repente, levando tudo quanto podiam para a sede

do Clube Nonéx.

Não escapou nada: gomas, chocolates, pastilhas, cerveja, gelados, comida, bebida, tabaco, dinheiro, tudo!

Nem o armazém foi poupado. Em duas horas, o Megacampus estava vazio.

Era, agora, necessário esconder o saque o mais depressa possível, antes mesmo que chegassem os primeiros sócios para as atividades regulares de sábado. Claro que os monitores já tinham pensado em tudo: abririam uma passagem para a estrutura retangular oca de cor negra no telhado do edifício através do teto da divisão inferior e atirariam lá para dentro todo o material roubado. Uma vez completada a tarefa, restaria, apenas, fechar o buraco no teto, apagando, assim, todas as evidências do crime cometido. É aqui que entra o Pedroso Lopes, o cúmplice dos monitores do Clube Nonéx. Contactado



anteriormente, chegou pelas quatro da manhã à sede do clube trazendo consigo um saco de cimento e um balde de tinta para consertar o teto esburacado, tarefa que terminou num ápice. Por fim, despejou-se um frasco de perfume na divisão inferior para disfarçar o cheiro a tinta e a cimento fresco.

Aquele sábado, dia 20 de março de 2021, foi um sábado glorioso no Clube Nonéx. Com o Megacampus desativado e barrado por uma polícia que, meio atarantada, tentava perceber o sentido por detrás daquele insólito acontecimento, todos os problemas do clube pareciam estar resolvidos. E mais extasiados ficaram os monitores quando, passado pouco mais de uma semana, a seguradora do Megacampus informou o seu dono de que o seguro do estabelecimento não cobria aquele tipo de situações. De facto, o dono do Megacampus não tinha prestado atenção às letras pequeninas do seu contrato com a seguradora. O Megacampus estava, então, falido e não tornaria a abrir jamais.

Durante algum tempo, tudo parecia correr bem aos monitores do Clube Nonéx. Não havia nada a temer porque, pensavam eles, ninguém descobriria o seu saque, guardado na estrutura retangular de cor negra no telhado do clube. Mas foi aí que

se enganaram. O saque foi descoberto, não por pessoas, mas por formigas. Ao longo de um mês, uma gigantesca colónia de formigas desenvolveu-se e instalou-se nas paredes do Clube Nonéx, depois de terem encontrado uma forma de chegar aos alimentos escondidos. Quando os monitores finalmente se aperceberam disto, aplicaram, desesperados, todas as combinações possíveis e imaginárias de formicidas e inseticidas encomendados às drogeries das redondezas, na esperança de resolver o problema.

Contudo, estavam apenas a adiar o inevitável. A colónia persistia na sua luta contra os formicidas e, no fatídico dia 30 de maio de 2021, domingo, parte da fachada do Clube Nonéx acabou por ceder, desabando sobre o Grande Campo. A estrutura do edifício, roída até às suas entranhas por aquelas formigas vorazes, já não conseguia suportar o seu próprio peso, desabando juntamente com a estrutura retangular de cor negra que revelou, assim, o seu conteúdo. Quando a polícia chegou ao local, não restavam dúvidas sobre quem tinha cometido o assalto ao Megacampus e todos os monitores do Clube Nonéx entraram, em silêncio, para dentro dos carros da polícia, sem oferecerem qualquer tipo de resistência. Tinham sido apanhados!