

X1 /// X2 /// X3 [#1]

14 DE MARÇO DE 2020



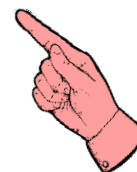
XÉNONEMCAS 

Jogos, lemas, desafios e tarefas em tempo de quarentena!

ÍNDICE



- Explicação do **XÉNON EM CASA**.
- **Lema** e tarefa para esta semana.
[Os **mais velhos**, podem ouvir a palestra sobre São José em <http://clubexenon.org/emcasa>]
- Temas para os **5 desafios #01**.
- **40 sugestões** para a quarentena.
- Bons **livros**.
- Bons **filmes**.
- **Quarentitudes!**



Há tarefas para a semana inteira! Primeiro estão os trabalhos da escola.
Pedimos aos pais que ajudem os rapazes a usar um e-mail ou telemóvel para ir comunicando com o Clube, se concordarem.

O XÉNON EM CASA

Caros sócios e famílias

Agora que a prudência nos manda ficar em casa e não há Xénon, temos uma proposta diferente para os rapazes: fazer o Xénon em casa!

É muito simples. Todas as semanas enviamos um mail ou whatsapp pela mãe ou pelo pai, dirigido aos sócios do X1 e do X2. Esse mail contém **2 tarefas** e **5 desafios** para ir fazendo durante a semana. É claro que se pode pedir ajuda à família, mas alguns são para fazer sozinho. Além disso, acrescentamos várias **sugestões para aproveitar melhor o tempo** nestes dias diferentes.

É natural que eles peçam o telemóvel aos pais para poder participar em algumas provas.

As **tarefas** serão

Ler o LEMA de cada semana. Com atenção! Talvez seja preciso ler 2 vezes. É tão curtinho...

Escolher um PROPÓSITO para fazer todos os dias. Em cada lema deixaremos algumas dicas.

Os **desafios** são mais difíceis:

Participar no jogo QUARENTÉNON!

Provas diferentes cada semana onde todos concorrem à distância.

Escrever uma CARTA para o Xénon!

Sim, com papel e caneta, à antiga! Todas as semanas com notícias diferentes.

Fazer um FILME! Mas breve: pode ter no máximo 1 minuto. Também sugerimos temas.

Fazer o desafio SURPRESA. Vamos-te sugerir algo diferente em cada caderno.

TELEFONAR ao precetor! E ter 2 dedos de conversa para te manter a lutar!

No final de cada semana fazemos uma revista digital com o melhor que vocês enviaram e notícias de cada um.

BOA QUARENTÉNON!

Lema para os mais novos [X1 e X2] OS MOLENGÕES NÃO SERVEM!

Já conheces a história do Alexandre e do José?

Dois vultos estavam sentados à sombra de um choupo. Lá do alto, o Sol queimava tudo em que tocava, e o ar, de tão quente que estava, até custava a respirar. Não se ouvia o chilrear de passarinhos e a brisa, ao que parecia, tinha-se esquecido de soprar. Os dois irmãos permaneciam imóveis, e contavam o tempo até chegar a hora da refeição seguinte.

E assim se sucediam os dias sob a copa do choupo: sesta da manhã, jogo de cartas, almoço, sesta da tarde, jogo de cartas, jantar...

Até que um dia chega à quinta um personagem misterioso, montado num majestoso corcel, o seu passo era firme e decidido e o olhar vivo e penetrante. Parou à beira do choupo e inspecionou os irmãos.

“Preciso de homens para a minha tripulação. Ensinar-vos-ei o ofício de marujo, a dar nós e a guiar-se pelas estrelas. Suportarão a bonança e a intempérie sem abandonar o

posto, conhecerão a fome, o cansaço e a doença. E no fim, o prémio.”

“Esqueeeeeeeeeeeeece! ‘Tás masé maluco”, riu-se Alexandre.

Mas o José não se conteve e perguntou: “E qual é o prémio?”

“Forjarás amizades mais fortes que o aço, conhecerás os mundos em que se inspiraram as fábulas e a tua vida será uma aventura.”

“José, não podes estar a considerar esta proposta! E todas as dificuldades que ele disse? E aquela doença dos marinheiros, o escorbuto, em que ficam com a gengiva podre e lhes caem os dentes? E com quem é que vou jogar às cartas?”. Lia-se nos seus olhos que Alexandre estava assustado.

“Vem também, traz as cartas se quiseres”. E num gesto que abarcava tudo ao seu redor, José acrescentou, “Diz-me: não estás



farto desta pasmaceira?”

Alexandre corou e desviou o olhar.

“Deixa-o, os molengões não me servem!”, cortou o personagem, “Amanhã na doca, apresenta-te na nau São Rafael antes da primeira maré cheia”, e seguiu o seu caminho.

No dia da partida, José interrogou o misterioso personagem. “Como te chamas? Para onde vamos?”

“O meu nome é Vasco da Gama, e vou chegar à Índia.”

O coronavírus mandou-nos para casa e dois caminhos são-nos apresentados: podemos derreter no sofá, alternando o jogo no telemóvel com a série na televisão, enquanto nos empanturramos com bolachas e arreliamos a irmã mais nova; ou podemos escolher o caminho do José, e aceitar o desafio!

Se encararmos bem a nossa situação, nós já embarcámos numa aventura mirabolante (olhem à vossa volta, isto é surreal!!), e o modo como vivermos estes dias especiais determinará se no fim chegamos a bom porto.

Vamos estar confinados no mesmo espaço durante um longo período de tempo pelo que, para evitar o ócio e o aborrecimento,

teremos de reinventar o nosso dia com arte e criatividade.

Tarefas para esta semana

- Lê as sugestões que chegaram com o Xénon em Casa, e compromete-te já com algumas.
- Não queiras passar o tempo sozinho, um jogo de tabuleiro com os manos/primos/vizinhos é melhor que o telemóvel.
- Experimenta jogos e atividades novas.
- Ajuda os pais! O Pai e a Mãe também estão cansados, toma a iniciativa de ajudar a pôr a mesa, estender a roupa, ou dar banho ao bebé... se o fizeres enquanto cantas e danças, descobrirás que até as tarefas chatas se podem converter em brincadeira.
- Sorri muito! Atritos com os que nos rodeiam são inevitáveis, não sejas picuinhas, sorri e segue em frente.

Estás preparado para ajudar a reconstruir Portugal, quando a epidemia passar?

Não sejas Alexandre, lembra-te: dos molengões não reza a história. :-)

DESAFIOS DA SEMANA #01

01 QUARENTÉNON!

Durante o período de quarentena devido ao novo vírus, o Clube Xénon desafia os seus sócios a resolver um caso enigmático ocorrido numa realidade alternativa, em nada semelhante à nossa, no misterioso Clube Nonéx, no 391, Grande Campo. O objetivo do desafio é desvendar, com recurso a perguntas de resposta 'sim' e 'não', o crime em que este clube se viu envolvido, que acabou com o encarceramento de todos os seus monitores.



Na figura abaixo, encontra-se uma fotografia do Clube Nonéx, que foi tirada no dia 19 de março de 2021, sexta-feira. Apesar de pertencer a uma realidade alternativa, o Clube Nonéx é, como qualquer pessoa pode observar, real. Repare-se na sua fachada com muita atenção. Bela fachada, não é?

CHARADA

- São quatro da manhã do dia 20 de março de 2021, sábado. As noites tornaram-se, por fim, mais amenas. Nada perturba o canto dos grilos até que, no meio da escuridão, aparece um homem de óculos escuros. Traz um fardo debaixo de um dos braços e uma espécie de balde na mão contrária. Dirige-se ao 391, Grande Campo, e toca à campainha. É-lhe aberto o portão e entra, fechando-o de imediato atrás de si.
- Às 19:30 do mesmo dia, os sócios do Clube Nonéx, acabados de sair da Bênção com o Santíssimo, comentam o forte cheiro a perfume que vem através da grande porta branca que dá acesso à zona de residência do Clube Nonéx. Os mais novos manifestam, ainda, a



sua tristeza pelo Megacampus ter estado encerrado o dia todo, com a polícia barrando a entrada.

- o Mal sabiam eles que o Megacampus acabaria mesmo por fechar passado pouco mais de uma semana. De facto, o dono fora visto a discutir com um homem de fato que, segurando uma folha diante do nariz do pobre homem, apontava com veemência para o fundo da página. Desde então, um triste letreiro à porta do Megacampus dizia que este não tornaria a abrir.
- o O tempo foi passando e os monitores do Clube Nonéx pareciam estar especialmente bem-dispostos. Contudo, passado um mês destes factos, os sócios deste clube começam a notar uma certa apreensão no ar de todos os monitores, que em algumas ocasiões se transforma, até, em ansiedade. Também estranham a forma como atendem tão rapidamente, e com um certo ar de cumplicidade, umas quantas entregas ao domicílio, provenientes de diversas drogarias das redondezas. Mas em vez de se acalmarem, os monitores parecem mais nervosos a cada dia.
- o No fatídico dia 30 de maio de 2021, domingo, o inesperado acontece. Parte da fachada do Clube Nonéx cede, desabando sobre o Grande Campo. Quando as autoridades competentes chegam ao local, prendem todos os monitores do Clube Nonéx, que, em silêncio, entram para dentro dos carros da polícia sem oferecerem qualquer tipo de resistência.



REGRAS

- o Todos os dias, começando no dia 15 de março de 2020, até às 20:00, os participantes na atividade devem enviar, por Whatsapp, 10 perguntas de resposta 'sim' ou 'não' para o número 932860919, pertencente ao Tozé. As perguntas devem ser feitas por forma a descobrir o motivo pelo qual todos os monitores do Clube Nonéx foram presos, encontrando uma história capaz de enquadrar todos os factos narrados acima.

- Até às 23:00 de cada dia, o Tozé enviará as respostas às 10 perguntas colocadas. O Tozé reserva-se o direito de, quando necessário, responder às perguntas de resposta 'sim' ou 'não' com um 'indiferente' ou um 'também'.
- Assim que um participante achar que está na posse de uma história que explica todos os acontecimentos narrados acima, deve enviá-la, até às 20:00, para o mesmo número. Nesse dia, não poderá enviar perguntas; deve enviar apenas e só a sua história. Se a história contada estiver correta, esse participante vence a competição. Senão, o Tozé dir-lhe-á o que ficou por explicar e o participante retornará às questões diárias até estar na posse de uma nova história.

PRÊMIO

- O vencedor receberá um prémio chorudíssimo em guloseimas, que será entregue diretamente no domicílio, com direito a uma foto para o Insta do Clube Xénon.

OBSERVAÇÕES

- Pode haver partilha de informação entre os participantes. Contudo, o prémio final será entregue numa única casa a um único vencedor: aquele que apresentar, em primeiro lugar, a versão correta dos factos ocorridos no Clube Nonéx.
- Se houver irmãos a participar nesta atividade, terão obrigatoriamente de participar em equipa. Como qualquer outro participante, terão o direito de fazer 10 perguntas por dia.
- Os casos omissos serão resolvidos pelo Tozé.



02 Escrever uma CARTA para o Xénon!

Pega num papel e numa caneta. Começa por escrever “Casa” e a data. Depois continuas com “Caro Xénon”... Já começaste a escrever uma carta! Não precisas de ir ao correio. Tira uma fotografia à carta e envia para o mail do clube ou para algum dos monitores. Quando regressarmos à vida normal, podes trazer as cartas para o Xénon em papel. Para este desafio podes pedir ajuda a alguém.

Tema da semana #01

Um dia da minha vida fechado em casa.

03 Fazer um FILME!

Este desafio é ao mesmo tempo um concurso. Junta todas as pessoas da família e pensem num pequeno filme, com 1 minuto no máximo, que possam filmar com o telemóvel. O vídeo mais engraçado vai receber um prémio.

Tema da semana #01

Fazer um anúncio para um shampoo da marca Cabelos de Anjo!

04 Aceitar o desafio SURPRESA.

Este é pessoal mas podes pedir ao pai ou à mãe que te avaliem. Todas as semanas te deixamos um desafio para melhorares como pessoa.

Desafio surpresa da semana #01

Dizer “obrigado” a todas as pessoas aí de casa que te fizerem o mais pequeno favor, desde servir a sopa até comprar PS5!

05 TELEFONAR ao preceptor!

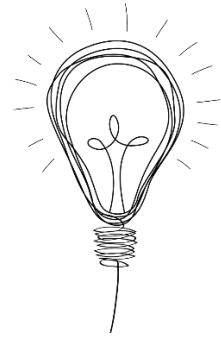
Para que ele puxe por ti e te ajude a aproveitar bem estes dias.

O telefone do teu preceptor está aqui: Pedro Viana 915065673, John 925242329, Gonçalo 961078645, Topê 969816247, Tozé 932860919, Nuno Borges 913299555, Nuno Atalho 961201605, Pedro Raposo 910931363. Se algum não puder atender devolverá a chamada assim que conseguir (como vais ligar do telefone dos pais, se não atender envia uma mensagem a dizer que eras tu!).

Aceitas todos os desafios?

Coragem!

QUARENTA IDEIAS PARA A QUARENTENA



5 CONCURSOS CULTURAIS ORGANIZADOS PELO XÉNON

01 Concurso de contos.

02 Concurso de poemas.

03 Mini-filmes em família.

04 Concurso de debates.

05 Escrever uma história em conjunto.

[se te quiseres inscrever em algum destes concursos vai ao site do clube, nós enviamos o regulamento depois da inscrição]

www.clubexenon.org/emcasa

+35 IDEIAS

06 Fazer um horário.

Com tanto tempo em casa precisas de te organizar bem. Pensa em todas as coisas que queres fazer e faz um horário onde estejam aquelas que precisas de fazer todos os dias. Se fizeres sempre o que mais te apetece em cada momento vais perder a oportunidade para fazer coisas novas.

07 Preparar bem o dia do Pai.

É já no dia 19 de março. Pensa numa surpresa para o teu pai e faz uma festa de que ele nunca se esqueça! Porta-te bem, já agora!

08 Escrever cartas.

Algumas vez recebeste uma carta? Um texto escrito de propósito para ti, onde os teus amigos contam histórias e dão notícias sobre o que têm feito? É um bom modo de mostrar a nossa amizade. E é muito fácil: papel, caneta e um envelope.

09 Aprender a cozinhar.

Começa por fazer um bolo! Ou alguma coisa que te esteja a apetecer agora e que seja fácil. Olha aqui tantas coisas boas:
<https://www.teleculinaria.pt/receitas/rapidas/doces-e-sobremesas-rapidas/>

10 Aprender a fazer arranjos em casa.

Começa por alguma destas coisas: mudar lâmpadas, arranjar autoclismos, pendurar um quadro... Podes procurar na internet como se faz.

11 Conversar.

Vais passar mais tempo em casa. Por isso não estejas sempre à frente de um ecrã: vai ter com as pessoas e fala com elas! Pergunta coisas. Achas que conheces bem todas as pessoas em tua casa?

12 Aprende a fazer nós de gravata.

Um já sabes fazer. Mas há vários para diferentes gostos: <https://www.tieknot.com/no-de-gravata.html>
Não te esganes!

13 Ler um livro.

Mais à frente vais encontrar uma lista com livros bons para a tua idade. Se já leste todos é porque tens bons hábitos de leitura. Basta continuar.

14 Aprender malabarismo.

Aqui vai um vídeo a explicar (mais um brasileiro!): <https://www.youtube.com/watch?v=9pi9ZctiGu0>.

15 10 minutos com Jesus.

Aproveita estes dias para fazer oração com estas meditações em português. Não te esqueças que estamos na Quaresma: <https://soundcloud.com/10-minutos-com-jesus>

16 Aprender a tocar um instrumento.

De certeza que há uma viola, uns ferrinhos ou uma flauta aí em casa. Pensa numa música que gostes e procura no google "como tocar mãe querida na guitarra". Ou outra qualquer vá!

17 Aprender Origami.

Aquelas figuras que se fazem em papel. Neste site podes aprender tudo: <https://kids.pplware.sapo.pt/kids/diverte-te-a-fazer-origamis-divertidos-e-faceis/>.

18 Jogos de tabuleiro.

São sempre uma boa solução para passar o tempo em família.

19 Telefonar aos amigos e à família.

Agora que não podes estar com muitas pessoas, porque não lhes ligas? Pois, não sabes o que dizer, ligar para quê... Para saber como estão, e contar alguma coisa dos teus dias em casa. Também podes dar-lhes ideias de coisas para fazer. Não podes é ficar muito tempo sem falar com os teus amigos.

20 Aprender a coser um botão!

O que mais faltava era que não fosses capaz de coser o botão das calças ou da camisa. Tenta lá!

21 Jogar xadrez à distância.

Nesta aplicação podes desafiar os teus amigos: <https://www.chess.com/play>.

22 Aprender a passar a ferro uma camisa!

Este não tem link de instruções. Arranja-te!



23 Ouvir música. Mas melhor!

Para aumentares a tua cultura musical, sugerimos que comeces por ouvir uma música de cada década. Ah, tens que ouvir as músicas do início ao fim!

24 Aprender uma língua nova.

Com o Duolingo é fácil e desafiante:
<https://www.duolingo.com/>.

25 Prepara o serão em família.

Pensa em alguma coisa para apresentar hoje aos pais e irmãos depois do jantar: uma magia, uma música, contar uma história, apresentar um trabalho da escola. Podes desafiar os teus irmãos a fazer o mesmo e ficam com um serão espetacular.

26 Rezar um bocadinho mais.

Que orações rezas todos os dias? Talvez uma ou três ou nenhuma... Pensa se é altura para aumentar o tempo que dedicas a Jesus. Podes rezar o terço todos os dias, ou ler um pouco do Evangelho, ou rezar mais vezes ao teu Anjo da Guarda.

27 Plantar alguma coisa.

E ver crescer. Exercita a paciência. Vê isto:
<https://www.youtube.com/watch?v=lv9ba9HujSQ>



28 Aprender a mexer num programa de computador.

Por exemplo o GIMP, que serve para trabalhar imagens, fazer montagens, pôr efeitos, etc. O programa é grátis e podes descarregá-lo aqui: <https://www.gimp.org/downloads/>. Para aprender podes seguir estes vídeos: <https://www.youtube.com/watch?v=u32JOmzFv6U> e <https://www.youtube.com/watch?v=wLulBABKSTI>.

29 24h sem falar do vírus!

Temos que ser otimistas e falar de coisas boas e interessantes. Se estivermos sempre a pensar neste vírus entramos em parafuso.

30 Ver um bom filme.

Mais à frente está uma lista com alguns filmes bons. Todas as semanas sugerimos alguns.

31 Exercício.

Não deixes de fazer desporto. Se não puderes sair de casa, pelo menos faz uns exercícios todos os dias: flexões, abdominais, saltar à corda, etc.

32 Arrumações e limpezas.

Aproveita para fazer algumas arrumações de fundo, há tanto tempo.

33 Ver um vídeo que te ajude a melhorar.

De certeza que há coisas que gostavas de fazer melhor. Por exemplo: falar em público, ou ser menos tímido, ou mesmo alguns truques de skate. Procura no Youtube com os teus pais um vídeo que te possa ajudar.

34 Aprender a desenhar ou a pintar.

Há imensos sites na net que te ajudam. Este por exemplo: <https://pt.wikihow.com/Aprender-a-Desenhar>.

35 Aprende a fazer a cama à espanhola!

É uma pequena partida! <http://cm-357.blogspot.com/2006/06/cama-espanhola.html>

36 Visita um museu a partir de casa.

Há muitas visitas virtuais:

Pinacoteca di Brera - Milão

<https://pinacotecabrera.org/>,

Galleria degli Uffizi - Florença

<https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>,

Musei Vaticani - Roma

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/catalogo-online.html>,

Museo Archeologico - Atenas

<https://www.namuseum.gr/en/collections/>,

Prado - Madrid

<https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works>,

Louvre – Paris

<https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>,

British Museum - Londres

<https://www.britishmuseum.org/collection>,

Metropolitan Museum - Nova York

<https://artsandculture.google.com/explore>,

Hermitage – São Petersburgo

<https://bit.ly/3CJHdnj>,

National Gallery of art - Washington

<https://www.nga.gov/index.html>.

37 Aprende a fazer o pino!

Não há habilidade mais útil numa festa.

38 Prova de picantes.

Para ver quem aguenta mais aí em casa! Podem-se encomendar em algum supermercado on-line.

39 Passar a gostar de música clássica!

A Filarmónica de Berlim disponibilizou gratuitamente para todo o público o Digital Concert Hall por um período indeterminado. Com concertos absolutamente extraordinários. Para quem quiser e gostar de música clássica basta seguir as instruções: <https://www.berliner-philharmoniker.de/en/titelgeschichte/20192020/digital-concert-hall/>

40

Faz o que os outros quiserem fazer.

Não podes fazer sempre os teus planos. Para tornar a vida mais agradável aos teus pais e irmãos, aceita as sugestões de jogos e tarefas que eles fizerem, mesmo que te apeteça mais fazer as tuas. E com boa cara!

BONS LIVROS

As Crónicas de Nárnia – C.S Lewis

Perfeito para conhecer um autor clássico inglês do século XX. Coleção de sete livros de aventuras e desventuras de um grupo de crianças no universo chamado Nárnia. Os livros têm uma evidente temática cristã, e também alguns elementos mitológicos greco-romanos.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/c38191/As-Cronicas-de-Narnia>

A Cabana do Pai Tomás – Harriet Beecher Stowe

A obra secular de Harriet Beecher Stowe apresenta, de forma romancada, o conflito vivido entre os escravos norte-americanos e os ricos proprietários de terras no sul dos Estados Unidos, mostrando quão infame era a escravidão.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/CABANA-DO-PAI-TOMAS-Harriet-Beecher-Stowe/a63812>
- o WOOK: <https://www.wook.pt/livro/a-cabana-do-pai-tomas-harriet-beecher-stowe/73883>
- o Para empréstimo no Clube Xénon.

Cântico de Natal – Charles Dickens

Um livro ótimo para conhecer um autor obrigatório do século XIX. Um velho avarento é visitado por uns espíritos que lhe falam da necessidade que os homens têm de amor e da felicidade que a generosidade proporciona. A narrativa descreve a alegria, o calor humano e a união familiar durante estas festas.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/O-Cantico-de-Natal-Charles-Dickens/a266204>
- o WOOK: <https://www.wook.pt/livro/o-cantico-de-natal-charles-dickens/10287057>

Harry Potter – J.K Rowling

Coleção de referência na literatura juvenil e contemporânea. É a história de um jovem feiticeiro, Harry, que vive uma aventura fascinante, com muitos perigos e surpresas. Há uma linha do enredo que está sempre presente: Harry tem o objectivo de saber quem são os seus pais, de quem guarda muitas recordações. Para isso, utilizará os seus talentos.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/n1083082/Harry-Potter/Livros-Harry-Potter>
- o WOOK: <https://www.wook.pt/livro/harry-potter-e-a-pedra-filosofal-j-k-rowling/46725>

O Senhor dos Anéis – JRR Tolkien

Um hobbit recebe como presente do seu tio, um anel mágico e com poderes obscuros, que precisa de ser destruído antes que caia nas mãos do senhor do mal. Para isso, Frodo terá de caminhar arduamente, numa aventura repleta de perigos, mas com a amizade de várias personagens de várias raças da Terra Média.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/n1219442/Fantastico-e-Ficcao-Cientifica/O-Senhor-dos-Aneis/Livros-O-Senhor-dos-Aneis>
- o WOOK: <https://www.wook.pt/livro/o-senhor-dos-aneis-j-j-r-tolkien/65447>
- o Para empréstimo no Clube Xénon.

A Ilha do Tesouro – Robert Louis Stevenson

Billy bones, o homem da cicatriz, lorde Trelawney, Ben Gunn, Him Hawkins, o jovem e corajoso marujo, e Long John Silver, o pirata da perna de pau, sonharam todos eles descobrir o tesouro do sanguinário capitão Fint.

DISPONÍVEL EM

- FNAC: <https://www.fnac.pt/A-Ilha-do-Tesouro-Robert-Louis-Stevenson/a336089>
- WOOK: <https://www.wook.pt/livro/a-ilha-do-tesouro-robert-louis-stevenson/171608>
- Para empréstimo no Clube Xénon.

Aventuras de Sherlock Holmes – Arthur Conan Doyle

Publicado pela primeira vez em 1892, reúne doze contos publicados inicialmente entre 1891 e 1892. Nesta colectânea podemos encontrar, entre outros casos, Um Escândalo na Boémia, Um Caso de Identidade, A Faixa Malhada ou O Mistério do Vale Boscombe. Sempre apoiado pelo inestimável Doutor Watson, Sherlock Holmes nunca deixa de resolver os casos que lhe são apresentados.

DISPONÍVEL EM

- FNAC: <https://www.fnac.pt/As-Aventuras-de-Sherlock-Holmes-Arthur-Conan-Doyle/a285022>
- WOOK: <https://www.wook.pt/livro/as-aventuras-de-sherlock-holmes-arthur-conan-doyle/3501418>
- Para empréstimo no Clube Xénon.

Eragon – Christopher Paolini

Quando Eragon encontra uma pedra azul polida na floresta, acredita que poderá ser uma descoberta bendita para um simples rapaz do campo. Mas, quando descobre que a pedra transporta a cria de um dragão, Eragon depressa se apercebe de que está perante um legado tão antigo como o próprio Império. Empunhando apenas uma espada lendária, Eragon e

o jovem dragão terão de se aventurar por terras perigosas e enfrentar inimigos obscuros.

DISPONÍVEL EM

- FNAC: <https://www.fnac.pt/Eragon-Christopher-Paolini/a526242>
- WOOK: <https://www.wook.pt/livro/eragon-christopher-paolini/11687552>
- Para empréstimo no Clube Xénon.

Charlie e a Fábrica de Chocolate – Roland Dahl

As invenções do Sr. Wonka em matéria de chocolate são absolutamente espantosas. E não só de chocolate, também de outras delícias do fantástico reino das guloseimas..., tudo produzido na sua misteriosa fábrica, pois a verdade é que ninguém jamais viu entrar ou sair alguém de tal fábrica. Apesar disso, o Charlie espera vir a conseguir entrar em tal lugar. Mas, como será isso possível?

DISPONÍVEL EM

- FNAC: <https://www.fnac.pt/Charlie-e-a-Fabrica-de-Chocolate-Roald-Dahl/a1320346>
- WOOK: <https://www.wook.pt/livro/charlie-e-a-fabrica-de-chocolate-roald-dahl/85188>
- Para empréstimo no Clube Xénon.

Momo – Michael Ende

É a história de Momo, a menina de origens misteriosas que vive numas ruínas nos arredores de uma xgrande cidade. Não tem nada de seu, mas tem uma qualidade muito rara – sabe ouvir e trazer poesia e afecto às vidas daqueles que a rodeiam. Um dia, chega à cidade o exército dos senhores cinzentos, com a intenção de roubar o tempo às pessoas. A vida torna-se estéril e sem alegria, e só Momo pode salvar a população da cidade e devolver-lhe o tempo roubado.

DISPONÍVEL EM

- FNAC: <https://www.fnac.pt/Momo-Michael-Ende/a750207>

- o WOOK: <https://www.wook.pt/livro/momo-michael-ende/15560653>
- o Para empréstimo no Clube Xénon.

O Príncipezinho – Antoine de Saint-Exupery

O narrador da obra é um piloto com um avião avariado no deserto do Sahara, que tenta desesperadamente reparar os danos causados no seu aparelho. Num belo dia, aparece um pequeno príncipe, que lhe pede que desenhe uma ovelha. Perante um domínio tão misterioso, o piloto não se atreveu a desobedecer. E assim tem início um diálogo que expande a imaginação do narrador. O livro conta a viagem de planeta em planeta, cada um sendo um pequeno mundo povoado com um único adulto.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/O-Principezinho-Antoine-de-Saint-Exupery/a173883>
- o WOOK: <https://www.wook.pt/livro/o-principezinho-antoine-de-saint-exupery/46993>
- o Para empréstimo no Clube Xénon.

Três Homens num Bote – Jerome K. Jerome

Os três protagonistas são bastante genuínos: Harris era Carl Hentschel, um polaco que muita gente confundia com um alemão; George era George Wingrave; e o próprio Jerome completa o trio que costumava apanhar o comboio em Richmond para ir passar os domingos no rio. Montmorency, o cão, também existiu. Um livro que tinha objectivo de fazer uma descrição histórica e topográfica do Tamisa, torna-se um texto de humor inglês.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/Tres-Homens-Num-Barco-Jerome-K-Jerome/a996267>
- o WOOK: <https://www.wook.pt/livro/tres-homens-num-barco-ja-para-nao-falar-do-cao-jerome-k-jerome/95469>

Para empréstimo no Clube Xénon.

O Livro das Estrelas – Erik L’Homme

A acção gira em torno de uma ilha perdida, escondida por portas mágicas e suspense entre dois mundos – um mundo real e um incerto, povoado por estranhas criaturas e cheio de lugares fantásticos. É na Ilha Perdida que vive Guilherme de Troll, um rapaz com uma vida aparentemente normal, dividida entre os amigos e os jogos de computador, mas protegido por magias extraordinárias e bravos cavaleiros munidos de armaduras. No entanto, a sua vida vai mudar inesperadamente, quando Guilherme é escolhido como aprendiz de Qadehar, o Feiticeiro.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/Qadehar-O-Feiticeiro-L-HOMME-ERIK/a27521>
- o WOOK: <https://www.wook.pt/livro/o-livro-das-estrelas-i-qadehar-o-feiticeiro-erik-l-homme/39331>
- o Para empréstimo no Clube Xénon.

Robinson Crusoe – Daniel Defoe

Robinson Crusoe é um náufrago que sobrevive a tempestades e furacões, a piratas gananciosos, a selvagens canibais e à vida solitária numa ilha deserta. Com imaginação e habilidade, constrói casas, barcos e ferramentas que lhe permitem viver décadas longe da civilização.

DISPONÍVEL EM

- o FNAC: <https://www.fnac.pt/Robinson-Crusoe-Daniel-Defoe/a980735>
- o WOOK: <https://www.wook.pt/livro/robinson-crusoe-daniel-defoe/15444860>
- o Para empréstimo no Clube Xénon.

BONS FILMES

McFarland, USA

Ano: 2015; Duração: 125 min

Sinopse: 1987. Despedido como treinador da equipa de futebol americano de uma escola secundária de Boise (Idaho), Jim White deve aceitar um trabalho num centro escolar de McFarland, uma pequena cidade da Califórnia habitada fundamentalmente por imigrantes hispanos.



Dangal

Ano: 2016; Duração: 161 min

Sinopse: Mahavir Singh Phogat, um lutador aposentado, decide perseguir o seu sonho de ganhar uma medalha de ouro para o seu país. Para tal vai treinar as suas filhas para os Commonwealth Games, apesar dos estigmas sociais existentes.



Ford vs Ferrari

Ano: 2019; Duração: 152 min

Sinopse: A história real do visionário desenhador americano de automóveis Carroll Shelby (Damon) e o intrépido piloto britânico Ken Miles (Bale), que enfrentaram juntos os obstáculos corporativos, as leis da física e os seus demónios pessoais para construir um revolucionário carro de corridas para Ford Motor Company e acabaram com o domínio dos bólides de Enzo Ferrari nas 24 Horas de Le Mans, em França, em 1966.



I Can Only Imagine

Ano: 2018; Duração: 110 min

Sinopse: Bart Millard é o líder de uma banda que consegue o maior êxito do gospel americano com uma música especial. Essa canção, "I Can Only Imagine", esconde a história de uma dura vida de abandonos, abusos e uma relação com um pai que grunhe mais do que fala e é mais propenso a bater que a abraçar. Quando Bart alcança o sucesso o seu pai afronta o seu pior momento, o que o obriga a regressar a casa e a enfrentar o seu passado complicado. Um reencontro onde a fé abre a possibilidade da reconciliação.



Tolkien

Ano: 2019; Duração: 112 min

Sinopse: Explora os anos de formação do escritor órfão na sua procura pela amizade, o amor e a inspiração artística no grupo de inquietos estudantes do qual forma parte. Neste contexto, estala a Primeira Guerra Mundial, que ameaça destroçar esta "associação". Todas estas experiências inspirariam Tolkien a escrever os seus famosos romances da Terra Média.



The Invisible Guest

Ano: 2016; Duração: 106 min

Sinopse: Acusado de um assassinato do qual se declara inocente, o bem sucedido empresário Adrián Doria contrata os serviços de Virginia Goodman, a melhor preparadora de testemunhas do país. No decorrer de uma noite, ambos trabalharão para encontrar uma dúvida razoável que o livre do cárcere. A aparição de uma nova testemunha ameaça destruir a estratégia, e recompôr a contra-relógio as peças de um puzzle impossível. *Filme para mais velhos.*



QUARENTITUDES!

A incerteza e a paragem necessária destes dias podem levar-nos facilmente ao desânimo, ao tédio, à apreensão, ao medo... Esta adaptação dos conselhos de São Josemaría quando estava sitiado na guerra civil em Espanha, pode ajudar-te a enfrentar melhor estes dias.

OTIMISMO

Deus permite esta situação por alguma coisa: tenta levá-la com sentido sobrenatural, bom humor e esperança.

HORÁRIO

Faz um horário para aproveitar o tempo. Não desaproveites uns dias que podem ser muito enriquecedores.

NÃO MATES O TEMPO

Evita o abuso da tecnologia para "matar o tempo".

APRENDE ALGO NOVO

Uma língua, uma receita, um instrumento musical ou esse curso on line que tens pendente há tanto tempo...

LAZER

Aproveita para praticar algum hobbie: musica, ler, cinema, escrever, desporto (se for ao ar livre , melhor!)

REZA COM CALMA

Estes momentos de paragem forçada podem ser de grande crescimento interior se os aproveitamos bem. Deus nunca nos deixa sós!

BOAS CONVERSAS

Com os que estão perto ou - graças ao telefone ou vídeo conferência - com os que estão longe.

SÊ UM APOIO

Sê apoio para os que estão à tua volta: o medo e o aborrecimento são grandes tentações. Repara nas necessidades dos outros que, são mais vulneráveis do que tu.

MANTÉM A CALMA

Tenta não dar voltas às coisas negativas e agradece tudo o que de bom há ao teu redor.

PEDE PERDÃO

A convivência em quarentena costuma ser complicada; não deixes passar nenhuma discussão ou desavença sem pedir desculpa.

[adaptado de opusdei.es]